

Los amigos de Jesús

Sumario

Introducción

| | |
|--|--------------------------------------|
| Septiembre | Juan el Bautista |
| Octubre | Juan, el discípulo bien amado |
| Noviembre | Zaqueo |
| Diciembre | María y José |
| Enero, la semana de la unidad | La Samaritana |
| Febrero, la fiesta de la luz | Simeón |
| Marzo, tiempo de Cuaresma | El buen ladrón |
| Abril, la muerte y la resurrección de Jesús | Pedro |
| Mayo | Los niños |
| Junio | María de Bethania |
| Julio | El ciego de nacimiento |

Anexos

1. **La fiesta de la Luz**
2. **La Jornada de Anuncio y Compartir**
3. **Al descubrimiento de Fe y Luz a través del mundo**
4. **La oración del pobre**
5. **Mimo : Pequeña historia de Fe y Luz**
6. **La evaluación del carnet de ruta 2006-2007**
7. **Lista de sitios de Internet**
8. **Documentos disponibles**
9. **Dibujos de los amigos de Jesús**

La oración de Fe y Luz

Introducción

Jesús ha dado lugar a "Fe y Luz como una respuesta divina y humana al sufrimiento humano. El sufrimiento de unos padres que se sentían empobrecidos, desamparados, excluidos de la sociedad y de la Iglesia por el nacimiento de un hijo "diferente a los demás". El sufrimiento de niños, hombres y mujeres que se sentían poco amados a causa de su debilidad o de su limitación.

Nuestra sociedad tiende a excluir a toda persona que no es "productivo" o que es "diferente". La distancia crece entre ricos y pobres, entre los que detentan el poder y el tener y aquellos o aquellas que no los tienen. Un grueso muro se erige entre ellos.

*En Jesús, Dios se hizo carne: Ha venido para reducir esta distancia, para derribar esos muros y para crear la unidad en el amor. Para el corazón de Dios, cada ser humano es importante, sean cuales sean sus capacidades y sus incapacidades. Cada uno es único y precioso. Todos están llamados a formar un solo cuerpo, cada cual en su sitio. Pero, para construir este cuerpo detrás de Jesús y con Jesús, hace falta cambiar nuestros corazones. Jesús ha venido a ese mundo para cambiar nuestros corazones de piedra en corazones de carne, vulnerables y amantes. La respuesta de Jesús a este abismo entre las personas es la **compasión**.*

La compasión no es solo el hecho de dar bienes materiales a una persona necesitada o sufrir con ella, la compasión es acompañarla en su fragilidad cuando se siente sola, desamparada, excluida y que ha perdido toda confianza en sí misma. Es darle nuestro corazón, hacerse su amigo, revelar su belleza y ayudarla así a volver a levantar cabeza. No cabe duda que la compasión empieza a menudo con un don material pero está llamada a hacerse real con un encuentro verdadero entre las personas.

Las comunidades "Fe y Luz" son comunidades de compasión donde nos hacemos amigos juntos y donde, poco a poco, nuestros corazones egoístas van siendo cambiados por Jesús en corazones de bondad.

Este año, vamos a hojear los cuatro evangelios para encontrar a personas que se hicieron amigos de Jesús. Convirtiéndose en amigos suyos, Jesús ha abierto sus corazones a los demás. Les dio su corazón para que se vuelvan hombres y mujeres de bondad y de compasión. Y el mayor deseo de Jesús es que cada uno de nosotros se haga amigo de Él para hacernos amigos de las personas que sufren y padecen. Cada uno de los amigos de Jesús que encontramos en el Evangelio tiene algo único que transmitirnos. Si ponemos nuestra mano en la suya, siempre nos acercará a Jesús.

Jean Vanier

Carta al equipo de coordinación

Queridos amigos,

Henos aquí de nuevo en camino todos juntos durante todo un año. Vamos al encuentro de algunos amigos de Jesús, vamos a aprender a conocerlos mejor. Nos ayudarán a profundizar nuestra fe, nuestra confianza y nuestra amistad.

Como ustedes saben, las propuestas y el orden para cada tiempo del encuentro no son más que sugerencias. Les toca a ustedes adaptarlos a la personalidad de su comunidad, su cultura y su tradición religiosa. ¡Dejen actuar su creatividad e imaginación!

Hemos hecho, por ejemplo, algunas propuestas para el tiempo de acogida. Estas son algunas veces difíciles a realizar ya que los miembros de la comunidad no llegan todos al mismo momento...El pequeño gesto que se propone puede entonces hacerse en el tiempo de compartir juntos, cuando toda la comunidad este reunida.

Es bueno que el responsable de la comunidad en su papel de guía y pastor pueda tener un tiempo en cada encuentro, para que recuerde un aspecto de la misión, presente el tema del año y del mes. La reflexión del mes hecha por Jean Vanier, es un verdadero nutriente. Puede ser leída por un miembro del equipo de coordinación o por el capellán. Mejor aún, después de haberla asimilado, la persona puede interpretarla a los asistentes.

Otros ejemplos: la oración del pobre puede ser integrada a la oración en conjunto durante el encuentro, o propuesta durante los pequeños grupos de compartir, o en los grupos de amistad, o como oración personal en casa...

Cada mes, un grupo de amistad puede ser invitado a sacar copias, para cada uno de los miembros de la comunidad, el texto de la oración propuesta para el encuentro siguiente. O la palabra de la oración del pobre. Así cada uno podrá tenerla y repetirla en su casa, también se le puede enviar a los que están enfermos o ausentes.

En la selección que ustedes hagan, ¡busquen siempre aquello que les ayude a vivir en comunión entre todos!

A partir del mes de febrero, se propone descubrir Fe y Luz a través del mundo, de abrir nuestros corazones a la dimensión internacional, a la solidaridad. Con gran placer les ofrecemos la carta « Fe y Luz en el mundo » que sitúa los « seis » continentes Fe y Luz, las zonas y países así como el « Álbum de familia » realizado en ocasión del encuentro internacional de julio pasado.

Finalmente, algunas comunidades prefieren los dibujos que las fotografías, es por eso que ustedes encontrarán en el anexo 9, la página de las ilustraciones de los amigos de Jesús.

Antes de despedirme, mi agradecimiento a los miembros del equipo: Armelle, Souleymane, Lucia, Don Marco y el reverendo Geoffrey. ¡Que pusieron todo su corazón y su fe en la realización de este nuevo Carnet de Ruta!

¡Buen camino con Jesús y sus amigos!

**Por el equipo del carnet de ruta
Corinne Chatain**

Secretaria general

No olviden de mandarnos sus testimonios, informaciones, iniciativas originales, fotos sobre la vida de su comunidad. Así podremos compartirlas en el sitio de Fe y Luz Internacional...

Algunas propuestas para la organización anual del equipo de coordinación.

Lo ideal sería poder reunirse durante un fin de semana para tener el tiempo de organizarse y prever:

- ▶ Las fechas de todos los encuentros
- ▶ La celebración de los compromisos anuales
- ▶ Los pequeños grupos de amistad
- ▶ La fiesta de la Luz Anexo 1.
- ▶ La Jornada de Anuncio y Compartir, Anexo 2.
- ▶ El descubrimiento de Fe y Luz a través del mundo, Anexo 3.
- ▶ La jornada de renovación en la comunidad¹
- ▶ Una peregrinación...

Es bueno que nuestras reuniones de equipo de coordinación sean semejantes a las reuniones de nuestra comunidad. Que podamos vivir juntos un tiempo de compartir o de reflexión, compartir una comida o una merienda, orar,...y trabajar en la preparación del próximo encuentro.

¡Adelante!

¹ Libreto gratuito disponible en el Secretariado Internacional: 3, rue du Laos 75015 Paris – France.
T. (33) 1.53.69.44.30 – foi.lumiere@wanadoo.fr

Septiembre

Juan el Bautista

(Lucas 3,1-2)

La palabra del mes

Juan Bautista era hijo de Isabel y de Zacarías y primo de Jesús. Había recibido el Espíritu Santo en el seno de su madre. Se convirtió en un gran profeta: Tenía por misión la de preparar los corazones para recibir a Jesús: Él venía para liberar a los corazones, darles el Espíritu Santo y guiarlos hacia el Padre, Dios de compasión y de bondad.

En tiempos de Jesús, el pueblo de Dios se había vuelto tibio, muchos habían perdido la esperanza. Estaban desanimados. Los romanos habían invadido su tierra. El representante del Emperador romano, Poncio Pilato, era un hombre cruel. Su rey, Herodes también. Cuando Juan el Bautista creció, se fue al desierto como un ermitaño. Vivía una vida austera: se vestía como un profeta y comía como un profeta, algo de alimento muy frugal.

Los habitantes de Jerusalén y de Judea venían a escucharle. Hablaba fuerte con gran convicción digna de un profeta y bautizaba a la gente con agua, las aguas de la purificación. Preparaba así la llegada de Jesús. Cuando el mismo Jesús le pidió bautizarle, Juan no quería hacerlo porque presentía que Jesús era el Mesías. Pero Jesús era tan humilde que le dijo: "Así es como debes hacer".

Para preparar la llegada de Jesús, Juan decía siempre a los que le preguntaban lo que tenían que hacer para evitar la cólera de Dios. "El que tiene dos túnicas, dé una al que no la tiene, y él que tiene alimentos haga lo mismo". (Lucas 3,11) Para evitar la cólera de Dios, para preparar la llegada del Mesías, hay que hacerse compasivo.

Más tarde, Juan llama a Jesús "El Esposo", el que trae al pueblo el Amor de Dios; y Juan se nombra a sí mismo "el amigo del Esposo":

***"El que tiene la esposa, es el esposo;
Mas el amigo del esposo, que está en pie y le oye,
Se goza grandemente de la voz del esposo;
Así pues, este mi gozo es cumplido.
A él conviene crecer, mas á mí menguar".***

(Juan 3,29)



¡Juan Bautista es tan humilde! Prepara los corazones a recibir a Jesús llamándolos a la compasión. Una vez que Jesús esté aquí y haya sido reconocido, puedo desaparecer. En "Fe y Luz" también nosotros estamos llamados a hacernos hombres y mujeres de bondad y de compasión.

La gente vino hacia Juan y escuchó sus palabras porque se hizo muy pequeño. Quería que Jesús ocupara todo el espacio en su corazón y que así Jesús sea reconocido por todos. ¿Cómo podemos, como Juan, dar más espacio a Jesús en nosotros y en nuestra vida? ¿Cómo podemos eclipsarnos delante de los demás y darles importancia a ellos?

Acogida

En numerosos países, este es el primer encuentro después de las vacaciones. Estamos comenzando el año. Una canción o un simple juego en el que cada persona diga su nombre, nos permitirá sentirnos unidos, nuevamente juntos.

Aquellos que deseen están invitados a decir en pocas palabras que acontecimiento le ha conmovido más en el pasado mes de agosto, quizás ver algunas fotos, postales, una hoja o una flor.

Vamos a crear una atmósfera como de celebración bautismal, colgando unos globos, decorando con flores blancas, frescas o de papel...

Compartir juntos

El coordinador presenta el tema del año. **“LOS AMIGOS DE JESUS”** y el tema del mes. Es una buena idea que diga algunas palabras en cada encuentro.

Cada mes, tanto él o ella o el capellán o un miembro del equipo de coordinación leerá la **palabra del mes** o, mejor aún, habiéndola estudiado bien, la presenta desde el fondo de su corazón.

Si está indicado en el programa, puede presentar los grupos de amistad, cuyos miembros deberán tener vínculos muy especiales entre cada encuentro. El coordinador deberá también hablar sobre el servicio o ceremonia de dedicación del año y su significado.

Juan el Bautista sabía quien era Jesús, conocía bien a su amigo y nos revela a nosotros quién es. Uno siente en El su amoroso deslumbramiento por el Novio, su gozoso maravillarse ante su hermosura. Amar a alguien no es acaso descubrir lo que esa persona es hasta lo más profundo de su ser, ¿maravillándonos de su belleza?

Podemos hacer un mimo referente a dos pasajes del Evangelio que nos permiten conocer mejor a Juan el Bautista.

- Primera escena: La Visitación. Lucas 1: 39-56
- Este es el encuentro entre María, que está esperando a Jesús el salvador y Isabel que está esperando a Juan, llenas ya, del Espíritu Santo, Juan salta de gozo en el vientre de su madre porque reconoce a Jesús y María lo hace saber por el Magnificat

Segunda escena: la predicación de Juan el Bautista. Marcos 1: 1-8

Juan ha crecido, parte a vivir al desierto como un ermitaño y comienza a anunciar la llegada de Jesús pidiendo a la gente que se convierta.

Tercera escena: el bautismo de Jesús. Marcos 1: 9- 11.

Jesús llega y encuentra a Juan y le pide que lo bautice. El Espíritu Santo, en la forma de una paloma, revela que Jesús es el Hijo de Dios.

En grupos de compartir

Durante este encuentro, los grupos de compartir se pueden ir formando de acuerdo a los grupos de amistad que ya habíamos planeado en el equipo de coordinación.

El coordinador da los nombres de cada grupo y cada persona se coloca en su grupo formando un pequeño círculo. Entonces en cada grupo, las personas tratarán de conocerse mejor unos con otros porque los miembros de cada grupo están llamados a estar particularmente unidos en el presente año. En este momento van a decidir mediante algún gesto de amistad, algo que será intercambiado en el próximo mes.

Juan el bautista es el instrumento de Dios que prepara los corazones para recibir a Jesús, darle la bienvenida, llamado a todos los hombres a convertirse.

Juan nos ayuda a recibir a Jesús como el mismo lo recibió, dando su vida entera por él.

¿Qué lugar doy a Jesús en mi vida?

¿Cómo puedo darle más de un lugar en mi vida? (Lugar de oración, tiempo para la oración, llamar a Jesús a lo largo del día, Misa dominical)

¿Qué lugar le doy a mi comunidad? ¿Podría comprometerme más? ¿En qué tiempos? (Asistencia regular a los encuentros, puntualidad, estar presente para otros, responsabilidad)

Cada persona puede escribir o dibujar qué podría hacer para comprometerse a colaborar más con la comunidad

Oración

Encendemos pequeñas velas, la oración comienza con un himno a la humildad y a la mansedumbre

El que dirige la oración puede leer el pasaje del evangelio de Lucas 3: 10-14.

En procesión, dejamos nuestro dibujo, nuestra oración o frase que habíamos preparado pidiendo a Jesús que nos ayude a darle un espacio mayor en nuestros corazones y a volvernos más comprometidos con la comunidad. Luego sumergimos nuestras manos en un recipiente de agua y hacemos la señal de la cruz.

Finalizamos la oración con un Padre Nuestro tomados de las manos y con un himno especial.

Ceremonia de Dedicación del año:

En la capilla o en nuestro rincón de oración, encendemos un cirio o vela grande cerca del altar o frente a un crucifijo. Junto al estandarte de la comunidad. Después de una introducción, el coordinador o el capellán harán las siguientes preguntas, inspiradas en la oración de Fe y Luz, a los miembros de la comunidad. (El equipo de coordinación, si desea, puede escoger otras preguntas)

- ¿Quieres seguir a Jesús en nuestra comunidad?
Todos los que deseen responden: Sí
*¿Deseas comprometerte con todo tu corazón a colaborar más en los encuentros?
Los que desean responden: Sí
*¿Deseas ser amigo de cada persona de la comunidad?
Los que desean responden: Sí.

Finalizamos con un himno de alegría y gozo.

Oración del pobre: (Ver anexo 4 pag 45.)0po

Estamos en calma y en silencio. Cerramos los ojos. Estamos a orillas del Jordán. Juan está ocupado bautizando. Jesús aparece entre la multitud. Jesús y Juan se sonríen uno al otro, y el mismo Jesús permite ser bautizado por Juan.

Podemos decir: “Gracias a ti, Juan, por preparar los corazones para la llegada de Jesús. Gracias a ti Jesús, por venir y revelarnos cómo Dios, el Padre es amoroso y lleno de compasión.”

Fiesta

Podemos organizar un juego, improvisar un baile y finalizar con una merienda.

Sugerencias para los juegos

Simón dice a:

La persona que dirige el juego da ordenes refiriéndonos a las partes del cuerpo, por ejemplo (tocando la nariz, señalando la rodilla izquierda, etc.) Los que juegan sólo tienen que cumplir lo que les ordenan de acuerdo a la frase: “Simón dice que

Si hay muchas personas presentes, podemos separarnos en varios grupos.

Cada jugador que comete un error (se equivoca en la acción o se mueve cuando la orden no va precedida de “Simón dice) pasa a ser el que dirige el juego y vigila a los restantes jugadores; el ganador es el último que se queda fuera.

Podemos adaptar el juego al tema del día ordenando, por ejemplo hacer gestos que signifiquen compasión: apretando la mano del que está al lado izquierdo, secar las lágrimas de la persona a mi derecha, decir una palabra amable, etc.

Ejercicio de Clasificación

Formamos un círculo, de pie, cada uno encima de una hoja de periódico, nos acomodamos de acuerdo a una categoría escogida. De más alto a más bajo, por edad: de menor a mayor, en pequeños grupos, de acuerdo a la primera letra de tu nombre, por el tiempo que llevas en Fe y Luz, etc. Pero, sólo podemos movernos caminando sobre la hoja de papel.

Cuando todos los miembros están en el orden que fueron llamados, comenzamos a cantar un canto de acción de gracias por estar reunidos todos juntos, todos tan diferentes, pero todos tan amados por Dios, especialmente los más pequeños y humildes.

Comenzamos de nuevo desde el principio, escogiendo otra categoría.

La Carta.

“Cada encuentro incluye un tiempo para estar juntos, conversar y escucharnos unos a otros. Lo esencial es crear vínculos personales en los que se descubren los sufrimientos y los valores del otro, donde se aprende a conocerse por su nombre. Compartir en pequeños grupos permite a cada uno expresarse con palabras o con otras formas de comunicación (dibujo, plastilina, mimos, gestos, etc.) Así se trata de compartir nuestras penas, de animarse y de sostenerse mutuamente y de responder a las necesidades de cada uno. Por medio de la amistad, hecha de ternura y fidelidad llegamos a ser el uno para el otro signo del amor de Dios.”

El tiempo de fidelidad:

En pequeños grupos de amistad, si podemos hacerlo, reunirnos a tomar un café, a compartir noticias, recordar las vacaciones, nuestros planes, orar juntos.

Podemos reflejar, de esta manera, como nuestros corazones se han abierto, ¿cómo podemos preparar a otros a que también se abran?

En nuestra vida personal, tratemos de arreglar un pequeño rincón de oración, aunque sea muy pequeño, con una cruz o una imagen de Jesús, de la Virgen María. Este rincón de oración nos ayudará a dar tiempo a Jesús, cada mañana o en la calma de la noche.

Podemos hacer la oración del pobre, cada día por unos pocos minutos.

Juan, el discípulo bien amado

La palabra del mes

Parece que el autor del cuarto Evangelio es Juan, hermano de Santiago y amigo cercano a Pedro. El mismo se llama "el discípulo amado" Esto no quiere decir que los demás discípulos no fueran queridos por Jesús, pero que Juan ha comprendido que su identidad más profunda es ser querido por Jesús y ser elegido por Él. ¿Se ha designado así para que cada uno de nosotros se pueda concientizar de que nuestra identidad profunda es la de ser querido por Jesús, elegido por Él?

Juan ha visto cuán cercano estaba Jesús con los pobres, como compartía sus desgracias, y lo bueno que era para todos aquellos que sufrían por estar apartados y algunas veces hasta expulsados del templo.

Uno de los primeros lugares que Jesús visitó al llegar a Jerusalén fue un asilo "donde gemía una multitud de inválidos, ciegos, cojos y paralíticos". Juan seguramente estaba con Él cuando Jesús se encontró con un hombre que llevaba allí, enfermo, 39 años. Jesús se conmovió al ver su sufrimiento. El le preguntó a este hombre: "¿Quieres ser curado?" y le curó. Será por eso que, en la carta que Juan escribe a su comunidad, insiste sobre el amor y la compasión.

"En esto hemos conocido el amor,

Porque él puso su vida por nosotros:

También nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos.

Mas el que tuviere bienes de este mundo, y viere a su hermano tener necesidad, y le

Cerrare sus entrañas,

¿Cómo está el amor de Dios en él?

Hijitos míos, no amemos de palabra ni de lengua,

Sino de obra y en verdad.

(1 Jn 3, 16-17)

En la última cena, antes de la pasión y la muerte de Jesús, (Juan 13,25) Juan descansaba sobre su corazón en el seno de Jesús. Minutos antes, Jesús, con gran angustia, acababa de decir a sus discípulos con voz temblorosa: "En verdad, en verdad, os digo que uno de vosotros me entregará." Juan tuvo que quedar sobrecogido con la aflicción de Jesús. Quizás se haya inclinado hacia el seno de Jesús para animarle y consolarle.

Juan es uno de los primeros amigos de Jesús. En la cruz es el único discípulo a su lado. Es allí donde Jesús le dio a María como propia madre. El Evangelio cuenta que a partir de ese momento Juan recibió a María en su casa.

El corazón de Juan fue abierto por Jesús y ahora Juan quiere conducir a sus discípulos hacia este mismo amor. Nosotros también estamos llamados a ser amigos de Jesús. Es así como nuestras comunidades serán vivas y compasivas.



Lo mismo que Juan acogió a María en su casa, recibamos a María en nuestra comunidad. Ella también, tan atenta al sufrimiento de sus hijos, nos enseñara la compasión.

Acogida

Mientras nos vamos reuniendo, miramos las fotografías y dibujos que hicimos en la pasada reunión y que hemos puesto en un panel o en la pizarra de noticias. Podemos señalar algo hermoso de cada uno. Al centro de la pizarra, hay un corazón, el corazón de Jesús. Podemos marcar con una flecha la amorosa conexión que sale del corazón de Jesús y va a cada uno de nosotros

Compartir Juntos

El coordinador dice una palabra de introducción. Nos recuerda el tema del año y el tema del mes. El tema del mes es leído por el coordinador, o un miembro del equipo de coordinación, o bien el capellán.

Repasamos y reflexionamos sobre uno o dos pasajes del Evangelio por medio de un mimo (Con Jesús y Juan, representados por las mismas personas para ayudar a una mejor comprensión)

- Primera escena: Andrés y Juan siguen a Jesús, el Cordero de Dios (Jn. 1, 35-39)
- Segunda escena: Jesús en la piscina de Bethesda, con una gran cantidad de enfermos y personas paralíticas. (Juan 5, 1-9)
- Tercera escena. Jueves Santo en la última cena antes de la Pasión, Juan descansa en el pecho de Jesús (Juan 13, 25)
- Cuarta escena: Juan y María a los pies de la cruz. (Juan 19, 25-27)

Nuestra profunda identidad es ser amados por Jesús: el equipo de coordinación da a cada persona una etiqueta o un pequeño trozo de papel con el nombre de otro miembro de la comunidad, esta persona irá a pegar al panel o pizarra alrededor de las fotos diciendo: “(un nombre), tú eres amado por Jesús”.

Es a veces más difícil dejarse amar que amar a los demás; más difícil aceptar su ayuda que ofrecer la propia.

Juan sentía cuánto lo amaba Jesús a él y su corazón se abrió al amor de Jesús y a los demás. El tuvo el coraje de estar junto a Jesús en la cruz, cuando todos los otros apóstoles huyeron.

En grupos de compartir:

Como Juan, necesitamos descubrir que somos amados por Jesús, muchos de nosotros venimos a Fe y Luz para amar a otros y descubrimos que nosotros mismos somos amados.

- ¿Cómo era yo cuando vine a la comunidad?
- ¿Creo realmente que Jesús me ama infinitamente tal como soy?
- ¿Creo que El necesita mi amor?
- ¿Con qué signo reconozco que soy amado? ¿Qué me gustaría que hicieran por mí, que me permitiera sentir que soy amado?
- No veo a Jesús pero está presente en cada uno de los miembros de la comunidad.¿ Por medio de qué palabras, qué gestos puedo expresar mi amistad y mi afecto?

Oración

Preparamos el rincón de oración con un icono o imagen de Jesús con María y Juan junto a la Cruz, nos ponemos al frente con un cirio encendido: Juan y María representan la comunidad de Fe y Luz.

Podemos comenzar la oración invocando al Espíritu Santo pidiéndole que nos ayude a comprender más profundamente el Amor de Dios a nosotros.

Podemos releer el Evangelio de Juan 19, 25-27.

Después de unos minutos de silencio, cada persona puede decir, si lo desea, “Me siento amado porque...” agregando la razón por la que se siente amado. Cuando todos han terminado, se puede leer el salmo 121(120): “Levanto mis ojos hacia los cerros en busca de socorro...” Entre cada verso, decimos juntos “Jesús, gracias por amarme tal como soy”

Finalizamos con una canción que diga gracias por el amor de Dios que se nos revela por medio de Jesús: durante el canto cada persona se acerca al icono o imagen, dice gracias a Jesús por su amor y besa la imagen o icono.

- Oración del pobre

Estamos quietos y en silencio. Cerramos los ojos. Estamos con Juan, uno de los amigos más cercanos a Jesús, Juan sabe que Jesús lo ama, Juan también ama a Jesús. Nuestra oración puede ser: “Juan, el amor de Jesús te llenó de alegría, y tú lo amas... el amor de Jesús por mí me llena de alegría y yo lo amo... Jesús yo te amo...”

Fiesta

Sugerencias para los juegos

Aire, tierra, mar: cada uno tiene su lugar en la creación.

Los jugadores forman un gran círculo. El primero arroja una pelota a otro diciendo una de estas tres palabras: aire, tierra o mar. La persona que recibe la pelota dice el nombre de una criatura que vive en el medio que se ha nombrado. Si es aire: dirá el nombre de un ave, tierra el de un animal, si es el mar. Una criatura marina, si se equivoca tendrá un “castigo”, si no sigue tirando la pelota.

Nombres

Nos sentamos en círculo. Uno de nosotros muestra un pequeño objeto que le pertenece (lentes, lapicero) y dice: “Me llamo Jerónimo y esto es muy útil para mí”. Le da el objeto a otra persona sentándose a su lado, Sofía, por ejemplo, quien debe decir: “me llamo Sofía y Jerónimo dice que esto es muy útil para él”. Sofía pasa el objeto a Marcos, que tiene que decir: “soy Marcos y Sofía me dijo que Jerónimo dijo que esto era muy útil para él” De esta forma cada persona dice su nombre y repite los nombres mencionados antes. El que se equivoca tiene un castigo.

La mesa para la merienda estará decorada con una vasija con vino, un trozo de pan, espigas de trigo y un racimo de uvas, lo que se pueda conseguir, como recordando la última Cena cuando Juan recostó su cabeza en el pecho de Jesús.

Podemos sentarnos a la mesa y después de bendecirla, comenzamos la merienda siguiendo el gesto de Juan de recostar nuestra cabeza en el hombro de alguien que hace tiempo no ha estado junto a mí.

La Carta

“Fe y Luz es un movimiento comunitario. Lo esencial reside en los lazos de confianza y amistad creados entre sus miembros, lazos que tienen su fuente en Jesús y llegan a enraizarse profundamente en El (III. 1)

El tiempo de fidelidad

En los pequeños grupos de amistad podemos ¿encontrarnos para compartir testimonios de cómo la comunidad me ha ayudado a comprender que soy amado por Dios y por mis hermanos?

Podemos pensar juntos en el modo de crecer más en el amor.

En nuestra vida personal, cada día, nos diremos en silencio, calmadamente: “Gracias Jesús por amarme tal como soy”

Noviembre

Zaqueo

(Lucas 19)

La palabra del mes

"Hoy, me hospedaré en tu casa"

Zaqueo era un recaudador de impuestos, llamado en tiempo de Jesús un "publicano". Los judíos piadosos consideraban a los publicanos traidores porque trabajaban para los romanos. Exigían impuestos a los comerciantes y a los obreros judíos y le daban el dinero al enemigo romano. Claro que apartaban alguna cantidad para ellos; entonces a menudo eran ricos. Zaqueo procedía de Jericó, a unos cuarenta kilómetros de Jerusalén. Muchas veces había oído hablar de "Jesús" este profeta de Nazarea y de todos los milagros que realizaba. Zaqueo quería verle. Un día, cuando Jesús vino a Jericó, una enorme muchedumbre le perseguía, Zaqueo que era de poca estatura, no podía verle. Corrió delante de Jesús y se subió a un sicómoro para alcanzarle con la vista. ¡Cuando Jesús llegó, debió sonreír al ver a ese importante jefe de los recaudadores de impuestos subido a la rama de un árbol! Fue entonces cuando le dijo, al sentir el corazón infantil de Zaqueo: *"Zaqueo, baja pronto, porque hoy me hospedaré en tu casa"*.

Zaqueo está profundamente sorprendido y feliz por este deseo de Jesús de ir a comer a su casa, a casa de un publicano mal visto por la gente de la sinagoga. Hubiera sido más normal que Jesús fuera a almorzar con gente respetable. Los judíos murmuraban entre ellos " *“¿Cómo puede ser que el profeta vaya a casa de un hombre como Zaqueo que no practica su fe religiosa?”*

Rápidamente Zaqueo volvió a su casa. Seguramente le costó a su mujer creer esta noticia tan sorprendente: ¡Jesús iba a venir a su casa! Quizás no había limpiado la casa y quizás los niños no estaban muy aseados... Jesús llega y comparte la comida con Zaqueo y su familia. Se ha hecho amigo de ellos. Al irse, Zaqueo le dijo " *Señor, daré la mitad de mis bienes a los pobres, y si a alguien he defraudado en algo, le devolveré el cuádruple*" (Lucas 19, 8).

A Zaqueo que tenía el corazón abierto, Jesús le pidió bajar del árbol, bajar de su soberbia, de su ansia de poder sobre los demás especialmente sobre los pobres y hacerse más humilde. Yendo a casa de Zaqueo, Jesús cambió su corazón de piedra en corazón de carne. Ahora Zaqueo, arrepentido, va a dedicarse a los pobres. Ha entendido al corazón compasivo de Jesús. Se ha hecho amigo de Jesús. A su vez se vuelve hombre de compasión.

Zaqueo no ha cambiado de oficio. Ha conservado su puesto en la sociedad, pero su corazón ha cambiado. Jesús nos invita a la mesa de la comunión para que nuestros corazones cambien y que estemos más abiertos a los más débiles. Jesús se entrega a nosotros en la Eucaristía para darnos su propio corazón ya que *"sin él no podemos hacer nada"*.

Acogida

El equipo de coordinación acoge a cada uno. El salón está decorado con un gran dibujo de un árbol, o con ramas que podrían después adornar la mesa para la comida.

Compartir Juntos

El responsable dice algunas palabras de introducción. Recuerda el tema del año y el tema del mes.

Lectura de la **Palabra del mes** por el responsable o un miembro del equipo de coordinación o el capellán.

Podemos revivir juntos el encuentro de Jesús y de Zaqueo (Luc 19 1-10). Para la comida en casa de Zaqueo se prevé una mesa para 10 personas.

Al final del mimo, Jesús llama a cada uno por su nombre y le dice: « *(Nombre) Hoy, tengo que alojarme en tu casa* » entregándole una pequeña tarjeta de invitación para la comida o la merienda. Cada uno llevará esta tarjeta al lugar que ocupará en la mesa cuando sea el momento de la comida o la merienda.

Compartir en grupos

Zaqueo desea ver a Jesús. Jesús se adelanta a su deseo y le da algo más de lo que el desea: Quiere alojarse en la casa de Zaqueo.

- ¿Yo también siento el deseo de ver y encontrarme con Jesús?
- Jesús le pide a Zaqueo que « *baje* » del árbol de su orgullo, de su deseo de poder sobre los otros, para volverse más humilde. ¿Cual es el nombre del árbol del cual debo bajarme para encontrarme con el otro? ¿Egoísmo? ¿Desprecio? ¿Deseo de poder? ¿Indiferencia? ¿Encierro en mí mismo? ¿Miedo a los otros? ¿Perfeccionismo ?...
- Jesús le dice a Zaqueo: « *Quiero alojarme en tu casa* » Lo dice a cada uno de nosotros. ¿Estoy yo, consciente de que Jesús desea alojarse en mi corazón?

Oración

Comencemos por un canto sobre el tema « *Dejarse mirar por Jesús* » y volvamos a leer el Evangelio de Luc19, 1-10. Después, con música de fondo pasamos de mano en mano un icono de Jesús. Cuando tengamos el icono en nuestras manos, repetimos las palabras que Jesús nos dice personalmente: « *Hoy, tengo que alojarme en tu casa* ».

Podemos terminar con la siguiente oración:

Señor, perdóname todo aquello

Que tú conoces mejor que yo.

Y si vuelvo a caer, Señor,

Concédeme una vez más tu perdón

.

Señor, perdónamele sí,

Habiéndome comprometido a hacer algo,

No encontraste mi promesa cumplida.

Señor, perdóname sí,

Con mis palabras, me he querido acercar a ti,

Y mi corazón hizo lo contrario.

Señor, perdóname sí,

Si yo he pecado con mis ojos, o con malas palabras,

Con la codicia del corazón o con las faltas de mi lengua.

Señor, trátame con misericordia

Y no con justicia.

Ali ibn abi talib (Oración musulmana)

Terminamos con el Padre Nuestro tomándonos de las manos y un canto adecuado.

Oración del pobre

Estamos en calma y en silencio. Cerramos los ojos. Estamos ahí con Zaqueo. Hay una gran muchedumbre y ¡Zaqueo es muy pequeño! Se sube a un árbol para ver a Jesús.

Jesús lo ve y lee en su corazón. « *Hoy, tengo que alojarme en tu casa* »...

Jesús me dice: «Yo conozco todo lo que está en tu corazón...Yo quiero estar contigo hoy...Yo quiero estar contigo ».

Fiesta

Cantamos una canción con gestos y ademanes a repetir y que se pueda bailar.

Para la comida o merienda, decoremos la mesa con las ramas y nos colocamos donde está nuestra invitación.

La Carta

« Para ayudar a la persona discapacitada a encontrar la paz en su corazón, la esperanza y el deseo de crecer, hay que verla ciertamente a la luz del Evangelio pero también entenderla desde el punto de vista de las necesidades humanas, en el sufrimiento y en la respuesta que le damos. Para esto, es necesario que poco a poco adquiramos una experiencia humana y los conocimientos necesarios. Aquellos que están comprometidos en Fe y Luz deben ser competentes en la manera como acompañan a las personas que sufren o están en dificultades » (II, 3)

El tiempo de la fidelidad

En pequeños grupos de amistad

« Jesús nos invita a la mesa de la comunión para que nuestros corazones cambien y para abrirnos a los más débiles ». Podríamos participar juntos en una celebración eucarística y encontrarnos después para compartir una comida.

En nuestra vida personal

Busco la manera de embellecer mi rincón de oración: una flor, una bella rama, un mantelito etc... Termina cada día por un tiempo de acción de gracias, Me pregunto particularmente: « ¿Donde, te he visto hoy y te he encontrado Señor? ».

Diciembre

María y José

La palabra del mes

Un ángel fue enviado a María en Nazaret para decirle que iba a ser la madre del Hijo del Altísimo que recibiría el trono de David y reinaría sobre la casa de Jacob por los siglos de los siglos, que su reino no tendría fin. Ella se turbó; No imaginaba cómo esto pudiera ser posible. El ángel le dijo: *"El Espíritu Santo vendrá sobre ti y la virtud del Altísimo te cubrirá con su sombra y por eso el hijo engendrado será santo, será llamado Hijo de Dios"* (Lucas 1,35).

María estaba desposada con un hombre justo llamado José. A él se le apareció en sueño un ángel del Señor, le dijo que el hijo concebido en María, su mujer, era obra del Espíritu Santo, que no tenía nada que temer; podía recibir a María en su casa. (Mateo 1,18-22).

Todo hijo es un don de Dios, pero Jesús lo es de una forma muy especial ya que ha sido concebido por mediación del Espíritu Santo. Jesús es Verbo de Dios, Hijo de Dios en comunión con Dios. Es Dios. Como Dios, existe ante todo. Es Él el que ha elegido a su madre y su padre adoptivo.

El nacimiento de Jesús era pues, a la vez, algo muy humano, muy pobre y tan poco imaginable, ya que es el Hijo bien amado de Dios. Entendemos la alegría desbordante de María y José al tener a Jesús en sus brazos y contemplar en él la cara de Dios.

Los corazones de María y José están rebosantes de un inmenso amor para este niño. Su presencia los colma de alegría. Dios es Amor. Viviendo con Jesús, recibían el corazón mismo de Dios que es Amor. Este corazón de Dios es bondad, amor, compasión. Sus corazones se han vuelto corazones de bondad, amor y compasión. Esta pequeña comunidad de Jesús, María y José era radiante, piadosa y feliz. Tal era el amor que había entre ellos tres. Esta comunidad tuvo que ser muy acogedora para los pobres, para la gente que sufre y está aislada.



¿Cómo podemos, dentro de nuestra comunidad, nuestra familia, nuestro espacio vital, tomar como ejemplo la vida de Jesús, María y José en Nazaret?

Acogida

Algunos miembros del equipo de coordinación, vestidos de blanco y representando unos ángeles. Acogen a cada quien conforme van llegando y pensando que es a Jesús mismo que acogen.

Compartir juntos

El responsable dice unas palabras de introducción. Recuerda el tema del año y el del mes.

Lectura de la **palabra del mes** por el responsable o un miembro del equipo de coordinación o el capellán.

Podemos volver a vivir juntos la anunciación a María (Lucas 1, 26 – 28), y luego la de José por un ángel en un sueño (Mateo 1, 18 – 25). Música de fondo crea un ambiente de recogimiento. Al final del mimo, el ángel dice a todos los miembros de la comunidad: María acepto el llevar en su seno a Jesús, el Hijo de Dios. ¿Nosotros queremos acoger a Jesús en nuestro corazón? Damos un tiempo de silencio antes de pronunciar el mismo «Sí» que María.

En grupos de compartir

Con fe, María y José nos muestran la alegría y la dificultad de acoger a Jesús, un hijo que no esperábamos pero que reconocemos como un don de Dios. Los padres de Jesús no están listos de inmediato para acoger a su hijo: Primeramente José tiene miedo, y María no entiende.

- ¿Cuáles son mis dificultades y mis dudas para acoger a Jesús?
- El Espíritu Santo desciende con María para abrir su corazón a la confianza y liberarla de sus temores. ¿He experimentado también yo, la inquietud, pero también la alegría de María y de José al acoger a Jesús?
- ¿Está lista nuestra comunidad para acoger a personas nuevas? Podemos escribir en un papel el nombre de alguna persona que nos gustaría acoger en nuestra comunidad. Probablemente la invitemos a la fiesta de la Luz en Febrero.

Oración

Podemos vivir el momento de oración frente a un nacimiento o una imagen de la Natividad. Podemos también decorar nuestro rincón de oración con una corona de Adviento.

Comenzamos con un canto de Adviento. Luego leemos el Evangelio de Mateo 1, 18-25. Después de algunos instantes de silencio, oramos por todas las familias, particularmente por las de nuestra comunidad y aquellas que queremos confiar al Señor. Cada uno deposita el papel donde hemos escrito

el nombre de la persona que nos gustaría invitar a nuestra comunidad. Entonando entre cada uno un aleluya.

Enseguida, podemos decir la oración:

*Ven, Jesús, en nuestra lengua, no en nuestras lágrimas,
En la humildad, no en la grandeza;
En el pesebre, no en las nubes del cielo;
Entre los brazos de tu madre, no sobre un trono de majestad;
Sobre un asno, no en medio de querubines;
En nuestro hogar, no contra nosotros;
Para salvar, no para juzgar;
Para visitarnos en la paz, no para condenar en el furor.*

*Puesto que así vienes, Jesús,
En lugar de evitarte, corremos hacia ti.*

Pietro di Celle

Terminamos con un Padre Nuestro uniendo nuestras manos y un canto de Adviento (o de Navidad si nos reunimos ese día o después de Navidad).
Si queremos podemos llevarnos nuestro papel para confiárselo a Jesús en nuestro rincón de oración en nuestra casa.

Oración del pobre

Estando en silencio y en calma. Dejamos a María venir a nuestro corazón y a nuestro espíritu. Dejamos a José venir a nuestro corazón y a nuestro espíritu. Dios dice: « *¿María, serás tu la madre de mi hijo Jesús?* » y María dice: « *Sí* ». Dios dice: « *¿José, acogerás a mi hijo Jesús en tu familia ?* » y José dice: « *Sí* ».

Nuestra oración puede ser: « *¡Yo también! Ven Señor Jesús. Te acojo... Si yo te acojo...* ».

Fiesta

Podemos organizar un pequeño taller en donde preparemos regalos simples, que hacemos juntos, y decoramos las tarjetas de Navidad que enviaremos a aquellos que no pueden venir regularmente, y alas personas que queremos invitar al próximo encuentro.
Decoramos nuestra mesa con la corona de Adviento.

La Carta

« Jesús ha venido a anunciar la buena nueva a los pobres. Son amados por el Padre. Jesús da la vida por sus ovejas. Las nutre con su Cuerpo. Jesús esta presente en nuestros encuentros y celebraciones. Nos ayuda a vivir la vida de la comunidad con amor y fidelidad. Lo encontramos de una manera especial en la oración, la celebración de la Eucaristía y/o en otras liturgias. » (I, 3)

El tiempo de fidelidad

En pequeños grupos de amistad

Podemos buscar en Internet algunos testimonios de los jóvenes en las ultimas Jornadas Mundiales de la Juventud en Colonia que tengan por tema: « Hemos venido a adorarlo » y leerlas juntos.

Una bella tradición oriental: en tiempo de Navidad y del Año Nuevo, los amigos y las familias intercambian visitas breves para desearse unas fiestas felices y comer juntos algunos pastelitos.

En nuestra vida personal

Preparemos nuestro corazón para acoger a Jesús. En nuestro rincón de oración, pongamos un pequeño nacimiento para su venida.

Colocaremos cerca del nacimiento, el papel con el nombre de la persona por la cual oramos juntos en la última reunión o que hemos invitado al próximo encuentro. Así continuaremos orando por ella y la tendremos en nuestro corazón. Podemos hacer un pequeño regalo, visitarlo o hablarle por teléfono, para desearle una feliz Navidad.

Enero: la semana de la unidad

La Samaritana

(Juan 4)

La palabra del mes

En ruta hacia Galilea, después de un día de camino largo y penoso con sus discípulos, Jesús se para cerca de una fuente y se encuentra a una mujer samaritana. Es una pobre mujer cuya historia consta de varias relaciones rotas, un cúmulo de sufrimientos. Forma parte de un grupo religioso minoritario, despreciado por los judíos que consideran a los samaritanos como heréticos, sin valor ninguno frente a Dios. Esta mujer viene para sacar agua del pozo. Jesús está ahí cansado; tiene sed. Como un mendigo, con mucha humildad, le dice a la mujer: "*Dame de beber*". Está atónita porque en la cultura judía de la época, no se tratan Judíos y Samaritanos entre ellos. Ella contesta: "*¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, mujer samaritana?*"

Jesús sabe que esta mujer ha perdido toda confianza en ella y en sus capacidades para vivir una relación estable y fiel. Sabe que está desanimada. Sin embargo, Jesús la trata con gran respeto, bondad y compasión. Le ayuda a descubrir quién es ella, entabla un diálogo con ella, la conoce en profundidad. Le hace descubrir que si ella tiene confianza en Él, le ayudará a vivir hermosas cosas. "*Si bebes agua que yo te diera, el agua que yo te dé se hará en ti una fuente que salte hasta la vida eterna.*" La mujer está profundamente emocionada. Poco a poco descubre que Jesús no es sólo un profeta, un enviado de Dios, sino el mismísimo Mesías. Está transformada por su actitud respetuosa y amante que le ayuda a no considerarse más una "cualquiera". A través del Amor de Jesús, sabe que ella es alguien. Corre entonces hasta la aldea para decir a todo el mundo que ha encontrado a un hombre maravilloso. "*¿Será el Mesías?*"

Por mediación de este encuentro con Jesús compasivo, esta mujer desanimada vuelve a ser una mujer viva y confiada. Desea profundamente que todos se encuentren con Jesús

Dulce y humilde.

Hacia siglos que Judíos y Samaritanos vivían una hostilidad recíproca. La primera misión de Jesús en el Evangelio de Juan se sitúa cerca de los Samaritanos. Jesús quería ayudar así a los Samaritanos y a los judíos a estar en paz y a volver a encontrar la unidad.



Jesús llama a las comunidades "Fe y Luz" a estar enamoradas de la unidad a través de la compasión para con los más débiles: Unidad en el interior de cada comunidad, unidad entre cristianos de diferentes iglesias, cada una respetuosa con los dones de las otras, aprendiendo unas de otras. Si bebemos el agua (un símbolo del Espíritu Santo) que Jesús quiere darnos, seremos instrumentos de unidad y de paz. También lo seremos rezando con Él para que estén juntos en la unidad todos sus

hijos dispersos. Con Él suplicamos al Padre: “*Padre, que seamos uno como nosotros somos uno, para que el mundo crea.*”

Acogida

Para mostrar que cada persona es importante a los ojos de Dios, como en las grandes recepciones oficiales, un « anunciador » proclama en voz alta el nombre de cada persona que llega y los asistentes aplauden a su llegada.

Compartir Juntos

El responsable dice unas palabras de introducción. Recuerda el tema del año y el del mes.

Lectura de la **palabra del mes** por el responsable o un miembro del equipo de coordinación o el capellán.

Podemos hacer un mimo del encuentro de la samaritana y Jesús (Jn 4, 5-15) escogiendo los pasajes más fáciles y accesibles.

- Primera escena: Jesús llega cerca de un pozo. Hace calor, Jesús está fatigado.
- Segunda escena: La Samaritana se acerca al pozo con su vasija y Jesús le pide de beber.
- Tercera escena: Diálogo entre la mujer y Jesús.

En grupos de compartir

El equipo de coordinación habrá preparado una serie de dibujos en papel y recortados individualmente, de hombres y mujeres con los brazos abiertos, de manera que cuando se unan por las manos formen una guía en cada personaje pondremos el nombre de un miembro de la comunidad. Cada quien recibe uno y lo puede colorear y después se irán pegando por las manos con el anterior, sea con pegamento o scotch o un alfiler, Se pueden intercalar personajes que representen a los invitados, si no hay invitados podemos intercalar personas de otro país o confesión. La guía una vez completa puede ser usada para adornar la mesa de la comida.

Jesús se dirige a los que son diferentes, excluidos o rechazados, hacia aquellos que se sienten sin valor.

- ¿Me sucede a mí, el sentirme excluido, sin valor? ¿Cuándo? ¿Cómo he reaccionado? Trato de decir que reacciones o actitudes me han dado o me darían de nuevo la confianza.
- Jesús va al encuentro de esta mujer de Samaria, él da el primer paso hacia ella. Le pide un servicio. ¿Soy yo capaz, también de dar ese primer paso, como Jesús, hacia aquellos que se sienten pequeños y sin valor? ¿Hacia aquellos que en mi comunidad o en la sociedad, son diferentes? Cada uno puede compartir lo que hace o puede hacer.
- Jesús es sensible a las necesidades particulares de esa mujer: ¿Soy, yo también sensible a las necesidades de los demás? ¿Como, en nuestra comunidad, podemos ayudar a dar su verdadero valor a todos y en particular a aquellos que se sienten pequeños y han perdido la confianza en sí mismos?

Oración

Podemos comenzar la oración por un canto de alabanza.

Podemos leer el Salmo 63(62): « Dios, tu eres mi Dios, desde la aurora yo te busco... ».

En la palabra del mes, Jean Vanier dice: « *Jesús llama a las comunidades de Fe y Luz a trabajar y a formar la unidad a través de la compasión hacia los más débiles: unidad en el interior de cada comunidad, unidad entre los cristianos de Iglesias diferentes, cada una respetuosa de los dones del otro, aprendiendo los unos de los otros* ».

Volteamos hacia nuestro vecino e intercambiamos un gesto de paz: un beso, una caricia en la mejilla...

Concluimos con el canto: « *Padre, únenos* » uniendo nuestras manos.

Oración del Pobre

Estando en calma y en silencio. Cerramos los ojos. Vemos a esa mujer llegar sola al pozo. Jesús llega a su vez y le pide de beber. Ella se sorprende pues es Samaritana y Jesús es Judío. En esa época los Samaritanos y los judíos, no compartían nada, ¡ni siquiera una conversación!

Nuestra oración puede ser: « *Jesús tu me traes la paz y la amistad. Quiero ayudarte a llevar la paz y la amistad al mundo entero... paz y amistad a cada uno...* »

Fiesta

Busquemos vivir con alegría un momento de unidad en una danza colectiva en donde tengamos en mente el ser especialmente atentos a los demás.

Podemos escoger una danza de nuestro país en donde tomados de las manos podamos danzar todos juntos.

Juego propuesto

- La pelota de estambre

Con una pelota de estambre y colocados todos en círculo se va lanzando a cada uno de los miembros diciendo su nombre al momento de lanzarla y manteniendo la punta entre sus dedos, el que la recibe dice su nombre y se la lanza a otro manteniendo entre sus dedos el estambre, y así sucesivamente hasta terminar la pelota al final se tiene una bella malla que une a todos los participantes. Se pueden utilizar pelotas de estambre de varios colores.

La Carta

« *Todos los cristianos están llamados a profundizar su fe y su amor de Jesús en su propia Iglesia. En los encuentros de comunidad, buscan como orar juntos como hermanos y hermanas unidas en Cristo* ». (I, 5)

El tiempo de fidelidad

En pequeños grupos de amistad

Podemos, por ejemplo leer un pasaje del libro de Jean Vanier « *Juntos hacia una tierra de unidad* »² o compartir el texto siguiente:

Podemos acercarnos a alguien de otra confesión cristiana o de otra religión, para visitarle, proponerle una salida juntos, orar juntos. Es importante dar el primer paso entre las comunidades y entre las diferentes confesiones.

En nuestra vida personal

Podemos buscar el acercarnos a personas en nuestro medio a las cuales tenemos tendencia a excluir, para esforzarnos en valorarlos. Pensemos en aquella persona que no nos es particularmente simpática, ¿Que debo de hacer para acercarme a ella?

Si no hemos podido invitar a personas de otras confesiones cristianas durante nuestro encuentro, busquemos el profundizar nuestro conocimiento en otra confesión para tomar seriamente nuestra vocación y misión ecuménica. O simplemente oremos por la unidad: « *Padre, únenos* ».

"La unidad solo es posible cuando derrumbamos los muros alrededor de nuestros corazones e inteligencia piedra por piedra y vivimos una experiencia de Dios presente en nuestra vulnerabilidad...Entonces, contemplamos al otro a la luz del Amor de Dios. Ya no existe el vacío, la angustia, el sentimiento de abandono sino una vida nueva, la vida misma de Dios surgiendo dentro de nosotros. Es una experiencia de libertad, de luz, de verdad, de plenitud en donde nuestra identidad humana deja misteriosamente sitio a una nueva identidad brotando directamente de Dios. Esta unidad maravillosa, fuente de paz, es la promesa de lo que se nos ha dado cuando nos dejamos transformar en Dios. Es el fruto de un combate, primero dentro de nosotros, entre las tinieblas y la luz. "

Jean Vanier (conferencia en Bruselas, 24 de Marzo 2006)

² Disponible au secrétariat international.

Febrero: la fiesta de la luz

Simeón

La palabra del mes

El Evangelio de San Lucas nos cuenta cómo María y José han traído a su hijo Jesús al templo para presentarle a Dios, cuarenta días después de su nacimiento. No podemos decir que Simeón fuese su amigo ya que no los conocía. Pero por un don del Espíritu Santo, Simeón tuvo conciencia de que Jesús era el Mesías. De forma divina, fue avisado por el Espíritu Santo de que no vería la muerte antes de haber visto al Mesías. Coge al niño Jesús en sus brazos y bendice a Dios anunciando que Jesús es la luz para iluminar al mundo y la gloria del pueblo de Dios. (San Lucas 2,2)

Después de haber bendecido a María y a José, Simeón dice a María:

“He aquí, este niño ha sido puesto para la caída y el levantamiento de muchos en Israel,

Y para ser señal de contradicción; y una espada traspasará tu alma a fin de que sean

Revelados los pensamientos de muchos corazones. “(San Lucas 2, 34-35).

Es un texto fundador de "Fe y Luz" que anuncia a Jesús como la luz del mundo. Queremos ser una pequeña luz para nuestro mundo. La luz que recibimos en nuestras comunidades es esta: las personas más débiles, que a menudo son rechazadas, son preciosas para Dios. Si las acogemos con amor, estaremos transformados.

Jesús será "caída y levantamiento de muchos". Acoger a Jesús es ir hacia la luz, la liberación interior, la apertura hacia los demás, la compasión y el perdón. Rechazar a Jesús es encerrarse en uno mismo y por consecuencia rechazar a los demás, vivir entre rivalidad y celos.

Igual que si recibimos a las personas más débiles, estas nos abren el corazón, nos transforman y nos encaminan hacia Dios. Si las rechazamos, nos encerramos en nosotros mismos, nos apartamos de Dios.



"Fe y Luz" es un don precioso que nos ha sido confiado. No somos dueños, somos administradores. ¿Cómo puede, cada uno de nosotros, cada comunidad, contribuir a propagar la luz que Jesús ha venido a traernos? ¿Sabemos que hay casi 1500 comunidades "Fe y Luz" en el mundo? Permanezcamos en comunión con ellas. Recemos juntos para que la luz se propague, para que otras comunidades surjan, para responder a la soledad y a la angustia de tantas personas discapacitadas y de tantas familias.

Acogida

En el salón alumbrado solo con una luz tenue, recibiremos a los miembros de la comunidad ofreciéndoles a su llegada una vela y diciéndole: « *Jesús es la luz del mundo* ». A medida que la comunidad se reúne, habrá más y más luz. Entonamos un canto sobre la luz esperando a los demás. Luego todos llevaremos nuestra vela al rincón de oración. Las volveremos a prender durante el tiempo de oración.

Compartir juntos

El responsable dice unas palabras de introducción. Recuerda el tema del año y el del mes.

Lectura de la **palabra del mes** por el responsable o un miembro del equipo de coordinación o el capellán.

Podemos revivir juntos la presentación de Jesús en el Templo (Lc 2,22-35) o hacer un mimo del nacimiento de Fe y Luz (anexo 5, pag 46).

En grupos de compartir

Fe y Luz es un don precioso que nos ha sido confiado: no somos los propietarios, somos los « responsables », los « gerentes ». Cada uno es responsable de dar a conocer y amar a Fe y Luz.

El Espíritu Santo le da a Simeón la capacidad de reconocer la presencia de Dios en ese pequeño niño semejante a los demás.

- ¿Somos nosotros capaces de reconocer la presencia de Dios en todos los « pequeños » ?
- Estamos llamados a dar un testimonio de la actitud de Jesús respecto a los más pequeños, reconociéndolos plenamente como hijos de Dios, capaces de una vida espiritual y una verdadera santidad. ¿Cómo atestiguo esta actitud? ¿Con que actos y comportamientos ?
- « *Mas vale encender una vela que maldecir la oscuridad* » ¿Dónde?, ¿Cómo?, ¿Por quien podemos encender una vela?, ¿Como vamos a hacer para que la luz de Jesús se propague a nuestro alrededor ?
- ¿Es que nosotros hablamos con alegría de la comunidad de Fe y Luz ? ¿ Es que invitamos a otras personas discapacitadas, otros padres, otros amigos a unirse con nosotros?

Oración

Sentados en círculo. Cada uno recibe su vela apagada. Podemos empezar la oración en un ambiente en penumbras. En medio del círculo un gran cirio está encendido. Entonamos un canto apropiado sobre Jesús luz del mundo. El capellán o el responsable prende su vela en el cirio y lleva la luz a su vecino diciéndole: « *Que Jesús, Luz del Mundo ilumine tu corazón.* » Cada uno hace lo mismo encendiendo con su vela la de su vecino, acompañado de las mismas palabras, cuando todas las velas estén encendidas, leemos la oración:

*¡ Oh amor puro, sincero y perfecto !
¡ oh luz eterna !
Dame la luz
Para que en ella yo reconozca tu luz.
Dame tu luz para que yo vea tu amor.
Dame tu luz para que yo vea tu corazón de Padre.*

*Dame un corazón para amarte,
Ojos para verte,
Dame oídos para escuchar tu voz,
Dame labios para hablar de ti,
Dame el gusto para saborearte.*

*Dame el olfato para oler tu perfume,
Dame manos para tocarte
Y pies para seguirte.*

*Sobre la tierra y en el cielo
Solo te deseo a Tí, ¡ mi Dios !
Tú eres mi solo deseo,
Mi consuelo,*

El fin de toda angustia y todo sufrimiento.

Tichon de Zadonsk (Oración ortodoxa)

Oremos

- *por todas las comunidades del mundo,*
- *por que nuestra comunidad transmita a una luz que alumbre y caliente,*
- *para que nuevas personas en la oscuridad de su corazón se unan a nosotros,*
- *para que un día con la gracia de Dios, de nuestra comunidad surja una nueva comunidad*

Terminamos la oración con un Padre Nuestro tomados de las manos y el mismo canto que al principio del tema de la luz. Cada uno guardará su vela para alumbrarse en casa durante su oración de la noche.

Oración del pobre

Estamos en calma y en silencio. Cerramos los ojos. Vamos al templo de Jerusalem. Ahí nos encontramos con Simeón. Es un hombre santo. Maria y José entran al templo llevando con ellos a su niño pequeño. Simeón toma a Jesús en sus brazos. Levanta al que llevará la luz a la vida de muchas, muchas, muchas gentes.

Nuestra oración puede ser : « Jesús que tu luz penetre en mi corazón...Quero ser una pequeña luz para los demás....Una pequeña luz como Jesús... ».

Fiesta

El mapa del mundo indicando los países en donde hay comunidades Fe y Luz se coloca en la pared.

El responsable puede explicar la geografía un poco especial de seis continentes de Fe y Luz. Insistirá sobre la necesidad de apertura a dimensión nacional, continental e internacional de Fe y Luz. Explicará lo que es el « álbum de familia » y lo mostrará a su comunidad. El descubrir de los seis continentes se hará durante los próximos meses para que las comunidades puedan interesarse unas por otras, abrir sus corazones unas por otras y orar unas por otras.

Para hacer florecer al mundo, una flor y el don que simboliza, representa a cada comunidad. Podemos realizarlas en papel o reproducir la foto. (Ver anexo 3 Pag.44) y pegarla cada mes sobre el mapa del mundo.

El álbum de familia

Este mes, descubrimos el continente Europa-Medio Oriente. La flor que lo representa es el ibisco, que simboliza la fraternidad.

Podemos compartir la comida o la merienda a la luz de las velas, en mesas decoradas especialmente para la fiesta.

La Carta

« Las comunidades a través del mundo forman una gran familia internacional. En cada continente, cada zona, cada país, se llevan cargas, sufrimientos y alegrías de unos con otros. La solidaridad se expresa por un apoyo financiero para la vida de Fe y Luz, pero también es el compartir de sus dones específicos y la sabiduría de la experiencia, la amistad, la fidelidad en la oración. Miembros de una misma familia, las comunidades tienen en su corazón el vivir en la unidad y el amor. » (III, 4)

El tiempo de la fidelidad

En pequeños grupos de amistad

Si tenemos la oportunidad de encontrarnos, podemos hacer flores de papel que servirán para la celebración penitencial del mes próximo. También podemos salir a pasear y recoger ramas que sirvan para adornar el rincón de oración para el próximo encuentro.

En nuestra vida personal

Podemos encender en nuestra casa la vela que recibimos durante la oración en la comunidad y repetir la frase: « Jesús, tu eres la Luz de mi corazón ». Recordando a todas las personas que viven en este momento en la oscuridad, particularmente por nuestros amigos del continente Europa- Medio Oriente.

Marzo: el tiempo de Cuaresma

El buen ladrón

(Lucas 23,39)

La palabra del mes

Jesús está en la cruz, muriendo. Le han crucificado entre dos condenados a muerte por haber cometido seguramente crímenes contra soldados romanos. Una de los malhechores le insultaba diciendo: “¿No eres tú Cristo? ¡Sálvate a ti mismo y a nosotros! Pero el otro tomando la palabra, le reprendía diciendo “¿Ni tú, que estas sufriendo el mismo suplicio, temes a Dios? En nosotros se cumple la justicia, pues recibimos el digno castigo de nuestras obras; pero este nada malo ha hecho”. Y decía: “Jesús acuérdate de mí cuando llegues a tu reino”. Jesús le contestó: “en verdad te digo, hoy estarás conmigo en el Paraíso”.

Cuando casi todo el mundo se burlaba de Jesús, cuando sus amigos han huido y le han abandonado Jesús se encuentra solo. Es entonces cuando este pobre hombre, agonizante el mismo, colgado también de una cruz, se gira con confianza, hacia Jesús. Expresa su fe No le llama “Señor” o “Rabí” sino “Jesús”, su nombre familiar. Mira a Jesús con ternura. No le pide nada, solo una cosa: Acuérdate de mí”. Seguramente Jesús se emocionó profundamente. Este hombre es la última persona que se hizo amigo de Jesús durante su vida en la tierra, Jesús, lleno de bondad y de compasión, revela, a ese hombre que ese mismo día estarán juntos en la alegría del Reino del Padre. Jesús y este buen ladrón sonrieron, son dos pobres que se miran y se quieren.



Cuando estamos a la deriva o tenemos dificultades, cuando tenemos el sentimiento de ser realmente despreciables, podemos también volvernos hacia Jesús y llamarle: Nos mirará con ternura y nos prometerá la paz en el corazón. Por sus sufrimientos, Jesús nos da fuerza para llevar nuestros propios sufrimientos. Nuestra esperanza consiste en estar ya en el Reino de Dios y un día resucitar con Jesús y en Jesús.

Después de la resurrección, uno de los primeros encargos de Jesús fue el de enviar a sus discípulos en misiones con el poder de perdonar los pecados Él nos pide, como resucitados, recibir el perdón y perdonar. En este tiempo de Pascua es bueno abrir nuestros corazones a un sacerdote o a un pastor que representa a Jesús para confiarle nuestros pecados y pedir perdón por ellos. Para algunos esto puede tomar la forma de un sacramento de reconciliación.

Acogida

Colocar una gran imagen del Sagrado Corazón de Jesús o un gran corazón al centro del cual esta escrito « Jesús ». Al llegar se le entrega a cada uno un pequeño corazón sobre el cual está escrito « Acuérdate de mí ».

Compartir Juntos

El responsable dice unas palabras de introducción. Recuerda el tema del año y el del mes.

Lectura de la **palabra del mes** por el responsable o un miembro del equipo de coordinación o el capellán.

El capellán puede en este mes , ayudarnos a profundizar la palabra del mes con una reflexión corta y simple.

Enseguida cada quien imprimirá la huella de su dedo sobre la imagen de Jesús. Este gesto simboliza nuestra presencia cerca de Jesús en el Calvario.

En grupos de compartir

« Acuérdate de mí. » El buen ladrón no pide nada más de Jesús.

« Acuérdate », en latín : « recordare » significa « llévame en tu corazón ». Un padre, un amigo nos piden lo mismo: « Acuérdate de mí, llévame en tu corazón, ora por mí, háblame por teléfono, ven a visitarme... ».

¿ Que es lo que yo llevo en mi corazón ? ¿ Que es lo que yo olvido más fácilmente ?

¿ A quien es al que yo le pido: « Acuérdate de mí ? »

El buen ladrón llama a Jesús por su nombre ; tiene confianza en El, aún cuando su vida sea un fracaso, una vida de pecador. Tengo confianza en Jesús. Estoy seguro que perdonará mis pecados cuando le diga: « Perdón Jesús por lo que hice ». Después de esto ¿ Soy como el buen ladrón, que tengo confianza en Jesús y no continuo recordando mi falta ?

¿ Como son nuestras relaciones en la comunidad : Expresamos la confianza, la proximidad y el perdón?

Para terminar, podemos escribir en el corazón que recibimos al llegar, el nombre de alguien a quien queremos expresar nuestra amistad, especialmente en el mes que viene.

Oración

La oración de este mes puede asociarse al sacramento de la reconciliación o a una celebración penitencial.

Esta comienza con un canto adecuado, después de haber preparado en el piso una cruz hecha con ramas y rodeada de pequeñas velas.

Después de la lectura del Evangelio de Lucas 23, 33-43, cada uno pide perdón a Jesús repitiendo la frase : « Jesús acuérdate de mí. ». Si desea, puede ser más preciso, por ejemplo : « Porque he juzgado a mis hermanos... ». Después de haber pedido perdón o recibido el sacramento de la reconciliación, coloca sobre la cruz una flor de papel de colores, preparada por uno de los pequeños grupos de amistad. Entre cada petición de perdón, entonemos un pequeño canto adecuado.

Cuando todos los que quisieron han pedido perdón, leemos la oración siguiente:

Señor Jesús,
Soy pobre y tú también eres pobre.
Soy débil y tú también eres débil.
Soy un hombre y tú también eres un hombre.
Toda mi grandeza viene de tu pequeñez.
Toda mi fuerza viene de tu debilidad.
Toda mi sabiduría viene de tu locura !

Voy a correr hacia Ti, Señor,
Ya que tú sanas a los enfermos,
tú das fuerzas a los débiles,
y tú devuelves la alegría a los corazones sumergidos en la tristeza.
Yo quiero seguirte, Señor Jesús.

Aelred de Rievaulx

Concluimos la oración recitando el Padre Nuestro tomados de las manos y con un canto de alegría.

Oración del pobre

Estamos en calma y en silencio. Cerramos los ojos. Estamos en el Calvario, miramos a Jesús en la cruz. Hay también otras dos cruces, con dos ladrones. Un ladrón no tiene respeto para Jesús. El otro ladrón habla con humildad y comprensión.

Nuestra oración puede ser : « Jesús, aún sobre la cruz, tu tienes compasión de aquel que sufre y al mismo tiempo este tiene compasión de ti. Pronto, muy pronto, Tu y el van pasarán del sufrimiento y la muerte a una vida nueva, una vida maravillosa....Pronto, muy pronto ¡ será Pascua!... »

Fiesta

Podemos inventar un juego sobre preguntas de Fe Y Luz dando tres opciones, una verdadera y dos chuscas o insólitas.

Podemos también hacer preguntas personales como: « Cierra los ojos y dime de que color son mis ojos ». « ¿Cuál es la fecha de mi cumpleaños? ¿ Mi dirección ? ¿ Como se llama mi hermano ? ... »

O proponer juegos como: recorrer el salón brincando en un solo pie, un recorrido sin dejar caer una pelota de ping-pong puesta sobre una cuchara y sostenida por la boca....

El álbum de familia

Este mes descubriremos el continente de África y Océano Indico, cuya flor es la pasiflora, llamada también flor de la pasión, y que representa la paz.

La Carta

« Pero en comunidad, no podemos olvidar a los marginados de la fiesta y que están encerrados en su tristeza y sus miedos. Ellos también tienen su lugar en el corazón de Fe y Luz ; deben recibir una atención particular para que progresivamente, conozcan la paz y la alegría del corazón que Jesús ha venido a darnos, aún cuando permanezcan las dificultades y sufrimientos. » (I, 2)

El tiempo de la fidelidad

En pequeños grupos de amistad

Podemos ver juntos una película sobre la vida de Jesús o la pasión, o un álbum de ilustraciones.

En nuestra vida personal

Podemos orar especialmente el Padre Nuestro, subrayando las palabras : « Perdónanos nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden » y tratando de reconciliarnos con las personas con las que estamos en dificultad.

Nos acordaremos también de todos aquellos que nos han dicho : « Acuérdate de mí », especialmente por nuestros amigos del continente África y Océano Indico

En equipo de coordinación

Tomen por favor un tiempo juntos para hacer una evaluación del carnet de ruta de este año(anexo 6 pag. 49) y enviarlo al secretariado internacional antes del 15 de abril. Sus comentarios, anotaciones y sugerencias son esenciales para el equipo de redacción del año próximo. ¡Muchas gracias!

Abril

Pedro

La palabra del mes

Pedro era un hombre profundamente humano, con los pies en la tierra. Fue elegido por Jesús y se hizo amigo suyo. Pero sigue considerando a Jesús como el liberador político del pueblo de Israel que padece la ocupación de los romanos. A Pedro, le cuesta mucho entender que Jesús libera los corazones del pecado y de la negación de Dios por sus sufrimientos y el don de su vida. No puede permitir que Jesús le lave los pies. En un momento dado, con mucha "valentía" afirma, que daría su vida por su amigo Jesús. Jesús entonces le advierte que le negará tres veces y es lo que ocurrió. Pedro, tres veces dirá a unas mujeres "No conozco a este hombre". ¿Será por miedo? ¿Será por su inquietud interna? ¡Tanto creyó que Jesús iba a liberar a Israel! Y sin embargo le están condenando a muerte y Él ni siquiera se defiende.

Pedro que ha sido elegido por Jesús como roca o piedra donde iba a levantarse la Iglesia, este Pedro es el que niega a Jesús.

Pedro esta profundamente avergonzado, es un traidor, se siente pequeño y pobre. De todo corazón, lamenta su falta; seguramente ha pedido mil veces perdón a Dios en el fondo de su alma. Es en Galilea, cerca del lago Tiberiades que él va a vivir su reconciliación con Jesús. Tres veces Jesús le pregunta: "¿Simón, hijo de Juan me amas?" Estas tres preguntas le recuerdan con mucho dolor las tres veces que él negó a Jesús. Confuso y humillado contesta Jesús: "sabes que te amo" y cada vez Jesús le confirma como pastor del rebaño: "Apacienta mis corderos, apacienta mis ovejas, apacienta mis ovejas".

Sí, "Apacienta mis corderos, vigila a los más pequeños". ¿No es este el papel de un pastor? Ser un pastor rebosante de bondad y de compasión para los más pequeños, para los más débiles.

El misterio propio de "Fe y Luz" es que estamos orientados hacia los débiles y los vulnerables; los que Dios ha elegido de una forma muy especial, ser responsable, pastor, ministro o sacerdote en "Fe y Luz" es cuidar de los más pequeños.



Tienen su lugar en el corazón de la Iglesia. Pero muy a menudo, no están presentes en su parroquia porque molestan o porque se piensa que no entienden nada de lo que allí ocurre. Y una de las misiones de una comunidad "Fe y Luz" es estar presente, integrarse en una parroquia, dotar de sensibilidad al pastor, participar en comunidad a los oficios, ayudar para que todas las personas con discapacidad, dentro de lo posible, puedan ir acompañadas los domingos cuando la comunidad no se reúne.

Para los miembros católicos y ortodoxos, que puedan acudir al sacramento de la penitencia, estar preparados para recibir el sacramento de la Eucaristía y/o el de la confirmación.

Acogida

A lo largo de todo este año, hemos caminado y navegado en compañía de los amigos de Jesús y de Jesús mismo.

Nosotros queremos también ser amigos de Jesús, embarcados con Él sobre su barca. Queremos también como Pedro, aportar nuestra pequeña piedra para construir el barco de Jesús, para nosotros la

barca de Fe y Luz. Traigamos una bella piedra, un guijarro recogido fuera, y con las piedras de cada uno dibujemos en el piso una barca en la que podamos estar todos dentro. También podemos hacer el contorno con un hilo, una cuerda o un listón...

Una vez que todos han llegado y que la barca ha sido construida, nos colocaremos en el interior y empezamos a remar todos juntos y cantando al mismo tiempo. El responsable presenta al amigo de Jesús con quién estaremos hoy: Pedro.

Compartir Juntos

El responsable dice unas palabras de introducción. Recuerda el tema del año y el del mes.

Lectura de la palabra del mes por el responsable o un miembro del equipo de coordinación o el capellán.

Podemos vivir juntos dos pasajes de la vida de Pedro.

Primera escena : La negación de Pedro (Mt 26,69-75)

Segunda escena: La aparición de Jesús en el lago Tiberiades (Jn 21, 1-19)

Después del mimo, reflexionar sobre la responsabilidad que Jesús le da a Pedro, el cuidar de su rebaño, la Iglesia. El responsable y el equipo de coordinación cuidan también de la comunidad, pero a cada uno de nosotros se nos confía también a la comunidad. Efectivamente es muy importante, que cada uno en la comunidad tenga una responsabilidad que ejercer con delicadeza y amor.

Podemos escribir la repartición de estas responsabilidades, avisarles a los que faltaron y recordarles a menudo. Se deberá hacer una evaluación de la responsabilidad asignada a cada quién.

Podremos reflexionar también en nuestra relación con nuestra parroquia o iglesia local. ¿Podemos estar más integrados? ¿Podríamos ayudar a las personas con una discapacidad a participar regularmente en la liturgia del domingo?

En grupos de compartir

Jesús nos conoce realmente : conoce nuestro nombre y toda nuestra historia.

Yo pienso en ciertos momentos en que no he sido fiel a Jesús. ¿ Me siento, yo también, conocido por Jesús y amado en mis debilidades, hasta en mis infidelidades ?

En nuestra comunidad tratamos de acogernos tal cual somos : ¿En mi caminar en Fe y Luz me ayuda o me ha ayudado a reconciliarme con mis debilidades ?

Pensando en mis responsabilidades en el interior de nuestra comunidad, ¿Estoy obsesionado por el « hacer », por mi necesidad de ser útil, o me siento conocido por Jesús que me llama por mi nombre y me tiene confianza?

¿Alguna vez, como Pedro, me he sentido incapaz de hacer algo por mi mismo?

Todos somos responsables, cada uno en su lugar, hacia los más pequeños y también hacia nuestra Iglesia : ¿Que dificultades hemos encontrado, especialmente en nuestra parroquia, y que podemos hacer para avanzar en esta situación? Podemos volver a leer el último párrafo de la palabra del mes.

Oración

Comenzamos con un canto adecuado y leemos el Evangelio de Juan 21, 15-19.

El capellán, en alba, representa a Jesús. Llama a cada uno por su nombre: « *(Nombre) me amas ?* ». « *Si* ». « *Apacienta mis ovejas, apacienta mis corderos* ». Le entrega una pequeña vela encendida.

Cuando todos han sido llamados, leemos la oración:

*Toma, Señor, y recibe
Toda mi libertad,
Mi memoria, mi inteligencia
Y toda mi voluntad,
Todo lo que tengo
Y todo lo que poseo.*

*Eres tú el que me ha dado todo,
A Ti, Señor, te lo entrego.
Todo es tuyo, dispón de ello
Según tú entera voluntad.*

*Dame solamente el amarte
Y dame tu gracia,
Ella sola me es suficiente.*

San Ignacio de Loyola

Concluimos con un Padre Nuestro y un canto todos juntos en círculo, uniendo nuestras manos de la siguiente manera de un lado sostenemos la mano de nuestro vecino y del otro dejamos que nos sostengan la mano,

Oración del pobre

Estamos en calma y en silencio. Cerramos los ojos. Pedro esta a nuestro lado. Está aquí, Pedro, el pecador, el discípulo, el hombre que Jesús llama: « *la Roca* »...

Nuestra oración puede ser : « *¡Pedro, tú dejaste solo a Jesús. Tú no eras tan fuerte como creías. Te sentiste muy mal. Pensaste que habías abandonado a Jesús por siempre...Pero Jesús viene a ti de nuevo!* » *Ayúdame a recordar que Jesús viene siempre...Jesús viene siempre... ».*

Fiesta

Propuestas de juego

La cadena de manos

8 a 15 personas (más, se complica el juego) se agrupan. Cada uno toma la mano de otro participante, si es posible, no el que esta cerca a uno. Cuando todas las manos han encontrado otra, el grupo trata de desenredarse sin soltarse de las manos. Al final debe quedar una sola cadena, a menudo se forman varias cadenas. ...

Podemos disponer las pequeñas velas encendiéndolas, que nos entregaron sobre la mesa de la comida o merienda.

El álbum de familia

Este mes descubrimos especialmente el continente « Fe y Luz de las Américas» cuya flor es la Flor de Nochebuena. Esta simboliza la justicia.

La Carta

« Para vivir su fe, toda persona, aún la mas discapacitada, tiene necesidad de encontrar verdaderos amigos para crear un ambiente cálido en donde cada uno pueda crecer en la fe y en el amor. Los que vienen a Fe y Luz para encontrar a personas con una discapacidad intelectual deben venir con el espíritu de recibir de estas sus dones específicos, compartiendo con ellos sus propios dones. » (II, 2)

El tiempo de la fidelidad

En pequeños grupos de amistad

Podemos preparar nuestros corazones para el encuentro de mayo meditando, juntos y en particular, la palabra del mes y escogiendo juntos fotos de niños que llevaremos a la próxima reunión.

En nuestra vida personal

Cada mañana o en la calma de la noche, contemplo la imagen de Jesús y le digo : « *Señor, tu sabes todo, tu sabes que te amo* ».

Mayo

Los niños

(Marco 10,13)

La palabra del mes

En el Evangelio, los niños son queridos por Jesús de una forma muy especial. Un día, le presentan a unos niños para que pueda tocarlos y bendecirlos. Pero los discípulos los reprenden y quieren echarlos, a ellos y a sus madres. ¡Quizás estos niños causaban desorden en un preciso momento cuando se discutía de cosas serias! Hay que decir que, en esta época, no se trataba a los niños con mucho respeto, las atenciones eran para los mayores.

Viendo lo que ocurre, Jesús se enfada les dice: *“Dejad que los niños vengan a mí y no los estorbéis, porque de los tales es el reino de Dios. En verdad os digo: “quien no reciba el Reino como un niño, no entrará en él.”* Y abrazándolos, los bendijo imponiéndoles las manos.

¿Por qué esta ternura con los niños? ¿No será porque los niños escuchan con sus corazones y los discípulos que son adultos con sus cabezas? El mensaje de Jesús es un mensaje de amor, de don de sí mismo, de confianza, de simplicidad y de comunión. Los niños son atraídos por la bondad de Jesús y por su persona. A Jesús le gusta estar con ellos. Es la única vez en el Evangelio donde se comenta que Jesús besa a alguien. El mensaje de Jesús es Jesús, el mismo: recibirle con confianza y vivir en comunión con Él. Los discípulos intentan **comprender** la visión de Jesús, quieren participar en su poder; los niños quieren ser besados por El y vivir con El una relación de amor y de confianza. Jesús está encantado de tomarlos en brazos, de quererlos.

¿No es verdad que los niños, por su sencillez, nos ayudan a comprender a Jesús, a vivir con El y a entrar en el Evangelio? Los niños no quieren ideas, buscan el corazón, quieren una relación de comunión. ¿No es lo mismo para unos hombres y unas mujeres que no pueden desarrollar su capacidad de razonar pero que han desarrollado sus capacidades de corazón?

El misterio propio de "Fe y Luz" es que estamos centrados hacia los seres que son débiles, vulnerables y que Dios elige de una forma muy especial. Tan frecuentemente, por la simplicidad de su amor, confunden a intelectuales y poderosos.



¿Cómo amar y vivir como niños, cómo ponernos en actitud de pobres?

Acogida

Podemos empezar la reunión cantando y bailando con una ronda infantil.

Compartir juntos

El responsable dice algunas palabras recordando el tema del año y el tema del mes.

Lectura de la **palabra del mes** por el responsable o un miembro del equipo de coordinación o el capellán.

A cualquier edad encontramos a Jesús : desde los más viejos como Simeón, a los más jóvenes como en el pasaje del evangelio de hoy. A cualquier edad, en cualquier condición, podemos hacernos amigos de Jesús. El comprende las necesidades de cada uno.

Los discípulos trataban con cierto alejamiento a los niños. Jesús los trata con respeto, como personas integrales. Sentimos su felicidad al estar cerca de ellos; es libre de manifestarles su afecto.

Puede haber formas negativas de tratar a los niños de manera condescendiente o de infantilizar a las personas con alguna discapacidad.

Podemos vivir de nuevo el encuentro de Jesús con los niños (Mc 10, 13-16).

- Primera escena : Algunos padres presentan a sus hijos a Jesús para que los bendiga pero los discípulos los rechazan.
- Segunda escena : Jesús se enoja y les explica.
- Tercera escena : Jesús abraza y bendice a los niños.

Podemos hacer todos un ademán que exprese nuestro deseo de acoger y nuestra necesidad de ser acogidos : un beso, una bendición que cada uno recibe y da a su vecino.

En grupos de compartir

Cada uno ha traído una foto de un niño.

- ¿Por qué escogí esta foto? ¿Qué es lo que me gusta, y que me impacta de este niño?
- ¿Que es lo que Jesús quiere decirme cuando me pide ser como un niño ?(¿Confiar en el amor de los otros ? ¿Capacidad de vivir el presente ? ¿Sed de vivir ? ¿Simpleza ?)
- ¿Quiénes son las personas más pequeñas y más débiles de nuestra comunidad ? ¿Que respeto y que atención les brindamos ?

Oración

Hoy, es una oración de acción de gracias. Entonemos un canto de agradecimiento que podamos repetir cada vez que una persona de la comunidad diga espontáneamente un motivo de agradecimiento, pensando principalmente en los niños y sus mamas:

- « Señor, yo te doy gracias por ... »
- Canto
- « Señor, yo te doy gracias por ... »

Podemos orar especialmente por los niños, especialmente por aquellos que son abandonados, mal queridos. Oraremos por la creación de una comunidad de niños en nuestra región, en nuestro país. Si nuestra comunidad es una comunidad joven, nuestra oración será de acción de gracias.

El capellán lee el Salmo sobre la espiritualidad de la infancia, 131(130).

Si es parte de nuestra tradición el capellán invita a cada uno de acercarse a el para recibir una bendición. Puede decirle algo personal a cada uno.

Terminamos con un Padre Nuestro tomados de las manos y el canto de acción de gracias.

Oración del pobre.

Estamos en calma y en silencio. Pensemos en nuestros amigos, pequeños y grandes, jóvenes y viejos. Pensemos en todas las cosas que hacemos juntos...todo lo que les damos y lo que recibimos de ellos.

Nuestra oración puede ser: « Jesús dame un corazón de niño que llame al amor y que de amor ».

Fiesta

Propuesta de juego

- « Juego »

Un juego adecuado para todos los miembros de la comunidad que sea conocido en su país.

Si hay un jardín cercano, y tenemos permiso, o a lo largo del camino, podemos recoger algunas flores del campo y ofrecerlas a todas las mamás presentes que serán especialmente festejadas durante la comida o merienda.

El álbum de familia

Este mes descubriremos particularmente el continente Puerta del Amanecer (Europa del Norte y del Este), cuya flor es la Anemona, que simboliza la vida.

La Carta

« *La falta de humildad, de simplicidad del corazón, es un obstáculo grave para la comunión entre todos los cristianos. Las personas con una discapacidad mental, por irradiación misma de su pobreza, pueden introducir a los cristianos de confesiones diferentes en la bienaventuranza de la pobreza de corazón que permite encontrar el Espíritu de Dios.* » (I, 5)

El tiempo de la fidelidad

En pequeños grupos de amistad

Abrazar a un amigo es un gesto de comunión. Si nos reencontramos, intercambiemos un beso de paz y de amistad. Aprovechemos la naturaleza para salir y porque no jugar como niños. Podemos reflexionar juntos: « *Como podemos ayudarnos cada uno para crecer en la comunidad ? ¿Qué hacer?.* »

En nuestra vida personal

Podemos ser atentos con los niños que encontremos cada día y esforzarnos a vivir con simplicidad nuestras relaciones con los demás, evitando toda clase de complicaciones inútiles.

Encomendemos a Jesús a todos los niños, especialmente a los del continente Puerta del Amanecer. ».

Junio

María de Bethania

(Juan 11)

La palabra del mes

Marta, María y Lázaro forman una familia muy cercana a Jesús. El Evangelio de Juan dice: "Jesús amaba a Marta y a su hermana María y a Lázaro" (Juan 11,5). Las dos hermanas dicen a Jesús hablando de Lázaro: Señor, el que amas está enfermo (v.3). Jesús habla de "nuestro amigo Lázaro" (v.11). A Jesús le gustaba visitar a esta familia.

Un día, cuando Jesús iba a almorzar a casa de Marta, ella estaba muy preocupada y ansiosa para preparar una buena comida. María, mientras tanto, se había sentado a los pies de Jesús y escuchaba su palabra, por lo cual Marta se había quejado a Jesús que le contestó: "*María ha elegido la mejor parte, nunca se la quitarán*".

Lázaro muere tras una corta enfermedad y las dos hermanas tienen una inmensa pena. Frente a María que llora la muerte de su hermano, Jesús se conmueve hondamente. Resucita a Lázaro. ¡Qué alegría, qué conmoción para María y Marta!

¡Este milagro extraordinario echa pólvora al fuego! Las autoridades religiosas judías convocan una reunión y deciden que Jesús debe morir, que hay que deshacerse de Él. María sabe que es por ella y por sus lágrimas que Jesús hizo este milagro.

Una semana más tarde, Jesús vuelve a Bethania. Un almuerzo festivo está organizado en casa de Simón el Leproso. Quizás la casa de Marta, María y Lázaro era demasiado pequeña para recibir amigos. En medio de esta fiesta, María rompe un frasco de un unguento de nardo precioso que era muy caro. Vierte el nardo sobre la cabeza y los pies de Jesús y saca los pies de Jesús con sus cabellos. La casa se llenó del olor del unguento. Los apóstoles están indignados sobre todo Judas que dice "*¿Por qué este unguento no se vende y el dinero es dado a los pobres?*" Quizás su indignación estaba llena de celos. María de Bethania trataba Jesús con una familiaridad que ellos no tenían.

Jesús defiende este gesto amante y extravagante de María "*Dejadla. ¿Por qué la molestáis? Una buena obra es la que ha hecho conmigo, porque pobres siempre los tenéis con vosotros, y cuando queráis podéis hacerles bien; pero a mí no siempre me tendréis. Ha hecho lo que ha podido, anticipándose a ungir mi cuerpo para la sepultura. En verdad, os digo: donde quiera que se predique el Evangelio, en todo el mundo se hablará de lo que ésta ha hecho, para memoria de ella*" (Marcos 14,6-9). ¡Qué defensa de María, qué reprimenda para sus discípulos!

María lo ha dado todo porque sabe que Jesús también lo ha dado todo. Es por causa de este milagro que le matarán. Ella da en exceso porque Jesús la quiere en exceso.

Sí, Jesús amaba a Marta, María y Lázaro.

El corazón de María esta transformado por el Amor de Jesús. Su corazón se ha vuelto un corazón amoroso para El.

Acogida

Como María de Bethania quiso decirle a Jesús hasta que punto El era precioso, el equipo de coordinación pone una gota de perfume en la mano de cada uno a su llegada y le dice : « Tu eres precioso a los ojos del Señor y El te ama. » (Isaías 43, 4) « Tu comprenderás dentro de poco porque hacemos esto ».

Compartir juntos

El responsable dice algunas palabras de introducción. Recuerda el tema del año y el de este mes.

Lectura de la palabra del mes por el responsable, o un miembro del equipo de coordinación o el capellán.

El responsable recuerda que no hay que confundir a María de Bethania con quien vamos a vivir este encuentro y María la madre de Jesús.

Podemos vivir juntos dos pasajes del Evangelio que hablan de María de Bethania.

Primera escena : Marta y María acogen a Jesús en su casa (Lc10, 38-42)

Segunda escena: la unción de Bethania (Jn 12, 1-8).

Después del mimo, podríamos tomar inmediatamente los alimentos, si la hora se presta. Así podremos sentir la familiaridad de la presencia de Jesús en la casa de Bethania con Marta, María de Bethania y Lázaro. Podemos también comer sentados a los pies de Jesús en casa de Simón el leproso.

En grupos de compartir

Busquemos juntos como María manifiesta su amor por Jesús (ella escucha la palabra a sus pies, tiene necesidad de la palabra de Jesús, tiene una confianza plena en El, está segura de que puede resucitar a su hermano Lázaro, ella gasta todo lo que tiene para darle un regalo muy apreciado por Jesús).

Y yo, ¿Cómo puedo manifestar mi amor por Jesús?

Jesús acogió el afecto de María, Marta y Lázaro. Tiene necesidad de su presencia y de su amor. ¿Cómo es que vivo los encuentros con mi comunidad: soy capaz yo también, no solo de dar sino también de recibir el bien y el amor de parte de los otros? María se sienta a los pies de Jesús para escuchar sus palabras : ¿Que lugar tiene en mi vida la palabra de Jesús ?

Oración

Podemos perfumar nuestro rincón de oración encendiendo varitas de incienso o velas perfumadas... Comenzamos con un canto con el tema del amor, por ejemplo : « Ubi caritas et amor... » Leemos el Evangelio de Juan 12, 1-11. y luego retomamos el gesto de la acogida. Con música de fondo, cada uno en su turno, pone unas gotas de perfume en las manos de su vecino y le dice: « Tu eres precioso para el Señor y para la comunidad ». El que recibe el perfume puede decir: « Yo soy precioso para el Señor y para la comunidad ».

Cuando todos hayan hecho este gesto, podemos leer el Salmo 23 (22): « El Señor es mi pastor ».

Terminamos la oración con un Padre Nuestro tomados de las manos y un canto que exprese la alegría de saberse precioso para el Señor y para la comunidad.

Oración del pobre

Estamos en calma y en silencio. Cerramos los ojos. Llegamos a Bethania a la casa de María, de Marta y de Lázaro. Jesús también llega a la casa. Las calles son polvosas y la gente camina con los pies desnudos o con sandalias. Cuando Jesús llega, le lavamos los pies, es la costumbre.

María sabe que Jesús la ama mucho. Ella también ama a Jesús. Con mucho aceite perfumado, ella unge los pies de Jesús y los seca con sus largos cabellos. El perfume es delicioso y llena la pieza.

Nuestra oración puede ser: « María, tu nos muestras como el amor puede ser generoso...A mi manera, yo deseo ser generoso con mi capacidad de amar y dejarme amar... »

Fiesta

Propuesta de juego

¿Quién soy ?

Vendamos los ojos de una o dos personas, y se le presenta a otra persona (que no debe hablar) y mediante el tacto la persona con los ojos vendados debe adivinar quien está delante de el.

Los resultados son sorprendivos.

El álbum de familia

Hoy, descubrimos el continente de Europa del Atlántico al Danubio, cuya flor es el Girasol que simboliza la alegría.

La Carta

« De la amistad fiel, surge la alegría que caracteriza la comunidad de Fe y Luz. Dios es quien nos llama a todos juntos y nos hace descubrir la alianza que nos une ; ya no estamos solos. (...)En efecto cuando se trata de una fiesta, la persona discapacitada es a menudo menos discapacitada que los demás pues no esta aprisionada por los convencionalismos por los criterios de eficacia o por el miedo al que dirán. Vive simplemente el momento presente. Su humildad y su transparencia la disponen naturalmente para el gozo comunitario. » (I, 2)

El tiempo de la fidelidad

En pequeños grupos de amistad

En la espiritualidad de Fe y Luz, se trata menos de « hacer » las cosas que « de estar con » tal o cual persona. Estemos atentos para escuchar o adivinar en que, en que momento los miembros de nuestro pequeño grupo les gustaría nuestra presencia o un signo de amistad.

En nuestra vida personal

Podemos escoger el hacer cada día un pequeño gesto de amor gratuito hacia alguien, aún y cuando la persona no se entere, y al final del día se lo podemos confiar a Jesús. También le confiamos a todos nuestros amigos del continente « Europa del Atlántico al Danubio ».

El ciego de nacimiento

(Juan 9)

La palabra del mes

Cerca del templo de Jerusalén, Jesús y sus discípulos encuentran a un hombre ciego de nacimiento. Era un mendigo. Al verle, los discípulos preguntaron a Jesús: “¿Quién tiene la culpa de que haya nacido ciego? ¿El o sus padres?” Es una pregunta muy actual. Frente al nacimiento de un hijo con una discapacidad, muchos padres se preguntan: ¿quién tiene la culpa? ¿Por qué nos toca a nosotros? Jesús contesta a la pregunta de los discípulos con fuerza: “Ni pecó este ni sus padres, sino para que se manifiesten las obras de Dios.”

La obra de Dios es la vida; es el amor. Este ciego está llamado a manifestar el amor. ¿No es la razón de ser de cualquier persona que tiene una discapacidad y de toda persona humana? Demostrar amor. Estamos hechos para amar.

Y Jesús escupió en el suelo, hizo con saliva un poco de lodo y untó con lodo los ojos del ciego y le dijo: “Vete y lávate en la piscina de Siloé. Entonces el ciego se va, se lava y vuelve viendo. (San Juan 11, 6-7)

Después surge una discusión desagradable. Los fariseos no quieren reconocer que Jesús hizo un milagro, buscan por todos los medios cómo desacreditar a Jesús. Afirman que es un pecador. Se esconden tras unas ideas preconcebidas. El hombre que ha sido curado por Jesús es un hombre sencillo y verdadero. El sí lo sabe, él sabe que le ha curado, que era ciego y que ahora ve. Es evidente para él que Jesús es un enviado de Dios, un profeta. Los fariseos se enfadan con este hombre y la echan fuera prohibiéndole entrar a la sinagoga.

“Viendo Jesús que le habían echado fuera, se encuentra con él y le dice: ‘¿Crees en el Hijo del Hombre?’ Respondió él: ‘¿Quién es, Señor, para que crea en Él?’ Dijole Jesús: ‘Le estás viendo, es el que habla contigo’. Dijo él: ‘Creo Señor’ y se prostró ante Él.” (San Lucas 9,35-38)

Este hombre, como tal ciego, está excluido de la sociedad. Ahora le han echado de la sinagoga por ser testigo de Jesús. Pero Jesús le acoge. Se ha hecho amigo de Jesús.



Un amigo de Jesús es como este ciego que confía en Él, obedece a su palabra, es testigo de la bondad, de la misericordia y de la compasión de Jesús. *"Estaba ciego y me ha curado".* Quizás cada uno de nosotros pueda decir *"Tenía el corazón blindado, he encontrado a Jesús, he creído en su palabra. Tuve confianza en Él y ha cambiado mi corazón, me enseña a ser compasivo."*

Acogida

El responsable menciona a las personas que ya están de vacaciones pero que están presentes en nuestros corazones. Podemos enviarles una tarjeta firmada por los presentes hoy.

Compartir juntos

El responsable toma la palabra y da una introducción. Recordando el tema del año y el tema del mes.

Lectura de la **palabra del mes** por el responsable, o un miembro del equipo de coordinación o el capellán,

Podemos revivir juntos el encuentro de Jesús con el ciego de nacimiento.

- Primera escena: la curación del ciego (Jn 9, 1-8).

Jean Vanier precisa: « *Enseguida, se presenta una penosa discusión. Los fariseos no quieren admitir que Jesús hizo este milagro. Buscan por todos los medios de desacreditar a Jesús. Afirman que es un pecador. Se esconden tras de las ideas preconcebidas. El, el hombre que fue curado por Jesús es un hombre simple y real. El sabe. Sabe que fue curado, que estaba ciego y ahora ve. Es evidente para él que Jesús es un enviado de Dios, un profeta. Los fariseos montan en cólera contra ese hombre y lo lanzan fuera, prohibiéndole que entre en la sinagoga.* »

- Segunda escena: Jesús se revela al hombre que acaba de curar. (Jn 9,35-38).

En grupos de compartir

- Me pregunto a veces: «¿ Pero que es lo que yo he hecho para que me suceda tal o cual cosa ? »
¿Como vivo mis penas, mis pruebas, mi discapacidad?
- En las tentaciones de rebeldía y desaliento ¿Qué hago y que puedo hacer ?
- Cuando estoy en tentación. ¡He experimentado el amor de Jesús, capaz de sanar mi corazón y abrirme a la confianza ?
- Se le pide al ciego de nacimiento manifestar el amor de Dios. ¿Como puedo yo también dentro de mis sufrimientos manifestar el amor de Jesús?

Oración.

Comenzamos por un canto de acción de gracias y de alegría. Para Jesús por los momentos en los cuales estábamos en prueba, encerrados en la tristeza y que Jesús vino con nosotros. Si le acogemos, el nos dá la confianza y cambia nuestros corazones.

El capellán vuelve a leer la curación del ciego (Jn 9, 1-12).

Podemos agradecer también por todas las cosas bellas que hemos vivido este año en la comunidad : Peregrinaciones, llegada de nuevos miembros descubrir algo bello...Cada uno puede decir algo. Por cada motivo de reconocimiento podemos cantar algún coro, por ejemplo, « *Magnificat anima mea Dominum* » o un aleluya glorioso.

Podemos leer la oración :

*Señor Jesús,
Ayúdanos a esparcir tu perfume, ahí a donde vayamos.
Inunda nuestras almas de tu Espíritu y de tu vida.
Llena y toma posesión de nuestro ser por entero
Con el fin de que nuestras vidas sean un reflejo de la tuya.*

*Brilla a través de nosotros, haz que irradiemos todo de ti,
que todas las almas que tu nos permitas encontrar
puedan sentir tu presencia en nosotros.*

*Permanece en nosotros, es así como podemos irradiar como tu,
Es así como seremos una luz para los otros.
Serás Tú que alumbraras a los demás a través de nosotros.
Que proclamemos tu nombre, no por medio de palabras sino por el ejemplo,
Por la fuerza contagiosa y la influencia atrayente de lo que hacemos, Por la evidencia plena de amor
que lleva nuestro corazón.
Amen.*

Madre Teresa

Oración del pobre

Estando en calma y en silencio. Estamos en Jerusalem en donde un hombre pide limosna. Es ciego de nacimiento. ¿ Por qué? Esto parece tan injusto, No es la culpa de nadie. Jesús habla de « la gloria de Dios » ...

Nuestra oración puede ser: « *Dios Padre, quiero vivir en la luz que Jesús aporta....Quiero ver tu presencia en todas partes... Quiero verte, verte difundir el bien por todas partes...* ».

Fiesta

Propuesta de juegos

- Establecer la confianza

Toda la comunidad se divide en parejas. Uno de los dos se cubre los ojos y puede ver nada. El otro lo guía y todos caminan por el salón que puede tener una serie de obstáculos. Cada guía cuida que su compañero con los ojos vendados no se golpee ni con los muebles ni con los otros jugadores. Después de un momento en que se establece la confianza, se cambian los papeles.

- El rey del silencio

Material : Una bufanda o una banda elástica para vendar al rey, objetos sonoros (uno por jugador). Los jugadores están sentados a una distancia respetuosa del rey que hace su siesta. Para ser apreciado y admitido en la corte, hay que dar regalos al rey, pero sin despertarlo. Y, lo que prefiere el rey son objetos sonoros : Una botella con una canica , una cacerola con dos tornillos dentro, cascabeles, campanas, una hoja de papel de embalaje. Los que lleguen a llevarle el regalo sin despertarlo, serán admitidos en el reino. Atención, ¡ algunas veces el rey escogido puede ser un poco sordo, y algunos reyes tienen muy buen oído.!

Variante : en lugar de llevar el objeto al rey, los jugadores deben llegar con el rey atravesando un terreno con “trampas sonoras”. Por ejemplo un hilo atravesado con una campana amarrada, pasar entre dos hojas de papel de china amarradas con un hilo, caminar en un terreno de grava...La instalación es un poco más complicada, pero el juego es muy interesante.

El álbum de familia

Hoy descubrimos el continente « Asia Cruz del Sur » cuya flor es el Lotus. Que simboliza la unidad.

La Carta

« La amistad se profundiza cuando nos tomamos el tiempo de estar juntos. Entre los encuentros, los miembros de la comunidad gustan de encontrarse en pequeños grupos o simplemente entre dos o tres : hablan de su vida, sus miedos sus sueños, sus esperanzas... ; oran, se ayudan, se relajan, comparten los alimentos u otras actividades que alimentan la amistad : es el tiempo de la « fidelidad » llamado también cuarto tiempo. » (I, 4)

El tiempo de la fidelidad

En pequeños grupos de amistad

Si es tiempo de vacaciones en nuestro país, es muy probable que nos separemos durante varias semanas. ¿como podemos permanecer en contacto ?

Este año hemos vivido en pequeños grupos de amistad. ¿Que me ha gustado ? ¿Que no me gusto ? ¿Que deseo para el año próximo ?

En nuestra vida personal

Podemos poner cerca de nosotros una foto o una postal con un bonito paisaje y comenzar y terminar cada día con una oración de alabanza por todo lo que el Señor me ha dejado ver de hermoso y por mis amigos del continente Asia Cruz del Sur.

Anexos

1. La fiesta de la Luz³

La fiesta de la luz se desarrolla de manera bien diferente según los países, las regiones, las comunidades. Si la fiesta de la Luz no puede celebrarse el 2 de febrero porque es difícil reunir a la comunidad en esta fecha, podemos invitarlos a orar « todos juntos » este día estemos donde estemos : solos, en nuestro rincón de oración, algunos, o en nuestro pequeño grupo de amistad, o unidos a la comunidad contemplativa que nos apoya en especial o ligados con algún monasterio; en comunión con las comunidades del mundo entero, o formando una gran cadena de oración de acción de gracias por Fe y Luz.

Una comunidad Fe y Luz puede organizar la celebración con la parroquia o la comunidad eclesial en la cual esta insertada. En la recepción el padre o el pastor, presenta brevemente a la comunidad. Cantos de Fe y Luz serán seleccionados previamente como, por ejemplo: « *Amigos, cantemos nuestra alegría* ». Los miembros de la comunidad, padres, amigos y personas con una discapacidad mental participan en la procesión con las ofrendas y pueden hacer la colecta. Al final de la celebración, el responsable de la comunidad o un miembro del equipo de coordinación presentan a Fe y Luz con toda la emoción del caso e invita a la asamblea un refrigerio o una comida o mejor a un tiempo de fiesta.

A la salida, cuidamos que cada persona reciba un tríptico de Fe y Luz y una pequeña nota sobre la vida de la comunidad, la dirección...

La fiesta de la Luz puede ser organizada también por dos comunidades que se reúnen en una de las parroquias o iglesia local a la cual pertenecen. La preparación y el desarrollo son sensiblemente los mismos.

Finalmente, el consejo regional o nacional puede reunir a todas las comunidades para una celebración común.

El escoger una u otra forma de celebrar, la fiesta de la Luz puede ser la ocasión de invitar a personas nuevas o a los antiguos miembros de la comunidad. Cada uno puede invitar a una persona con discapacidad, un padre o un amigo... Si nos hacen falta jóvenes esforcémonos por invitarlos a ellos... La fiesta de la Luz puede ser ocasión de organizar la jornada de anuncio y compartir.

2. La jornada del Anuncio y Compartir

El tiempo de cuaresma es muy propicio para la organización de la Jornada de Anuncio y compartir. La preparación de este Día que movilizará a toda la comunidad, va a darles a todos un ánimo nuevo. He aquí algunas ideas para su mejor desarrollo:

- Preparar todos juntos aquello que servirá de soporte para la jornada: espectáculos, mimos, conciertos (como en Japón y Francia), venta de pasteles, crepas, dulces en frascos alegremente decorados, flores, tómbolas, ventas de garaje, kermesses, loterías...calendarios (como en Líbano) con cuadros que pueden ser fácilmente realizados en computadora (La secretaría internacional puede enviarles fotos de comunidades de todo el mundo.)Queda todavía una comida, una cena con baile...Invitar con anticipación a todos los amigos, parientes, vecinos, conocidos...

³ Porqué el 2 de febrero, fiesta de la Presentación de Jesús en el Templo, se convirtió en la fiesta de todas las comunidades de Fe y Luz en el mundo, ver el origen en el sitio: www.foietlumiere.org

- Anunciar a Fe y Luz en la parroquia, en los radios cristianos o locales, en los periódicos locales. Podrán encontrar numerosas reseñas en el sitio de Fe y Luz Internacional www.foietlumiere.org
- Asistan todos al “día A” con una hermosa sonrisa
- Cuando todo haya terminado, hagan el balance con el equipo de coordinación, para ver lo que ha sido bueno y que es conveniente mejorar para el año próximo, y tenerlo por escrito ¡Es tan fácil olvidar! Al final, no nos olvidemos de enviar el dinero recolectado al coordinador nacional.

3. Descubriendo Fe y Luz a través del mundo

A partir del mes de febrero, está propuesto a cada comunidad que descubra como es Fe y Luz a través del mundo. Podemos servirnos de la carta que está anexa al carnet de ruta y servirnos del “Álbum de familia” publicado con ocasión del encuentro internacional del julio pasado y que hemos recibido junto con el carnet de ruta. Nosotros descubriremos la geografía particular de los « seis » continentes de Fe y Luz y de las comunidades que viven tan lejos de nosotros.

Una flor para simbolizar cada continente. Podemos realizarla en papel o reproducir su imagen y pegarla en una hoja, para que el mundo florezca.



Europa-Medio Oriente: El Hibisco
LA FRATERNIDAD



África y Océano Indico: La pasiflora o flor de la pasión
LA PAZ



« Fe y Luz de las Américas»: La flor de Nochebuena
LA JUSTICIA



« Puerta de l’Aube » (Europa del Norte y del Este) La anémona
LA VIDA



Europa del Atlántico al Danubio: El girasol
LA ALEGRIA



Asia y Cruz del Sur: El loto

4. La oración del pobre

Nosotros podemos vivirla juntos en el momento de la oración comunitaria, durante el encuentro, o en los pequeños grupos de compartir, o en los pequeños grupos de amistad, o cada uno, en su casa, o bien en la reunión del equipo de coordinación

Dios está cerca de nosotros, Mas cerca que nosotros de nosotros mismos. Hace mucho tiempo, San Pablo dijo: "En realidad, Dios no está lejos de cada uno de nosotros, pues es por El que nosotros vivimos, nos movemos y somos (Hch 17, 27-28) Es por esto que tenemos un deseo invencible de regresar a El, de estar en comunión con El. Esta comunión es lo que llamamos "la plegaria".

En ocasiones la plegaria se torna difícil. Los apóstoles pidieron a Jesús «Señor, enséñanos a orar» (Lc 11-1). Y nosotros le pedimos todavía esto sin cesar.

En Fe y Luz esta pregunta se plantea a propósito de nuestros amigos con una discapacidad. ¿Cómo encontrar los pensamientos, las palabras? pero a menudo se nos presenta la misma pregunta a nosotros: Cuando estamos enfermos, fatigados, cuando estamos ancianos o discapacitados, cuando estamos preocupados por los problemas o distraídos, cuando queremos hacernos pequeños delante de Dios en la contemplación Es parar todos estos momentos de pobreza que nosotros queremos proponer una manera de orar a la que llamamos "la oración del pobre"

Es una oración del cuerpo que dice: *Yo estoy aquí porque te amo. Yo estoy aquí porque tu eres precioso para mí, Yo hago a un lado todo lo demás, porque tu eres lo mas importante para mí* Nuestra presencia se convierte en un signo, una palabra, una voz sin voz. Es la manera del amigo para mostrar su amistad" *Yo estoy feliz de estar contigo*"

Esto se convierte al mismo tiempo en una plegaria de fidelidad cuando la agitación interior nos impide hacer otra cosa. No es fácil perseverar en una situación sin una utilidad concreta, cuando no tenemos resultados que nos hagan sentirnos animados, Esto no es mas que un "estar con "Pero en Fe y Luz sabemos que esto es un signo de amor, al mismo tiempo que una escuela de amor. Poco a poco el corazón cambia, nosotros ya no estamos tan centrados en nosotros mismos, sino más bien en el Bien Amado. Nos convertimos en personas de amor. Esta transparencia en nuestra vida cotidiana nos lleva a irradiar una gran bondad.

Nos sentamos en una silla en una posición equilibrada que permita descansar sin movernos, sin perder concentración Ponemos nuestras manos abiertas sobre nuestra rodillas y cerramos los ojos, para crear un espacio interior donde nadie no puede entrar. La espalda está bien derecha. Es una posición de presencia y de don de si mismo. Respiramos lenta y calmadamente. Nuestro rostro está quieto, con una ligera sonrisa. Nos puede ayudar el decir una palabra de amor, que nos repetimos interiormente, por ejemplo "Yo soy tuyo, Jesús" o simplemente el nombre de "Jesús"

Nos mantenemos así en la confianza, en el silencio del corazón, durante diez minutos, cuando menos, dejando a Jesús que nos ame y nos transforme. Al principio tendremos muchas distracciones. La paz llegará después de algún tiempo, posiblemente solo hacía el final, no nos inquietemos, es nuestra pobreza, calmadamente, regresemos a nuestra palabra de amor

La plegaria del pobre los va a transformar, Les va a dar muchos frutos, frutos de una gran calidad, de calidad « Fe y Luz »

Un fioretti

« Nuestros amigos especiales aman mucho esta plegaria

Fue en Asís, durante una peregrinación nacional, donde me habían invitado a dirigirles la palabra.

Como conclusión yo me dije » ¿Porqué no hacer la plegaria del pobre con toda la asamblea? »

Fue como una inspiración del Espíritu Santo, porque era casi una locura. Estábamos en un hall inmenso con tres mil personas. Yo les expliqué lo esencial de la plegaria del pobre y después les pedí a toda la concurrencia si querían hacerlo conmigo durante cinco minutos. Todas las manos se levantaron., Un silencio profundo se hizo en la concurrencia. Gracias a esto mi corazón entró en la confianza. Los cinco minutos terminaron, yo entoné un canto para señalar el fin. El ruido regresó poco a poco .Yo vi. algunas personas que permanecían en plegaria. De repente una persona subió al estrado. Era un hombre joven con síndrome de Down. El se acercó a mí, me abrazó con todas sus fuerzas, me estrechó en sus brazos mucho tiempo, sí, mucho, mucho tiempo. Yo no podía hacer nada, finalmente me soltó .En su entusiasmo, el me mostró a su mamá entre la concurrencia, y me pidió bajar del estrado. Abajo, su mamá ya había venido a encontrarnos. Después de un momento de intercambio nosotros nos separamos. Yo permanecí conmovido durante mucho tiempo.

Padre Joseph Larsen

5. Mimo : Pequeña historia de Fe y Luz

Primera escena

Gérard y Camille

Loïc y Thaddée

El responsable de la peregrinación diocesana

El hotelero

Gérard y Camille son los padres de Loïc y Thaddée. Estos dos muchachos tienen una discapacidad motora y cerebral muy profunda: no caminan, no hablan, aún cuando se hacen entender por sus gestos y su sonrisa; no comen solos...forman una verdadera familia pero la vida es muy difícil.

La vida es tan difícil en ciertos días, que en 1968 Camille y Gérard desean ir en peregrinación a Lourdes para pedirle a María su ayuda. Quieren inscribirse en la peregrinación organizada por su diócesis, pero los organizadores rechazan inscribirlos:

- El responsable: « *Estoy desolado, pero sus hijos están muy discapacitados, no pueden comprender el sentido de la peregrinación y pueden molestar a los otros peregrinos...* »

Camille y Gérard están terriblemente desilusionados: y están decididos a ir a Lourdes pase lo que pase, por sus propios medios, aún que sea muy complicado.

En Lourdes, los hoteleros están sorprendidos al ver a los dos muchachos:

- Un hotelero: « *Pero señora, su lugar está en el hospicio de Notre-Dame* ».

Un hotelero sin embargo los acepta, pero con una condición:

- Otro hotelero: « *Les serviremos sus alimentos en su cuarto, para no molestar a los otros clientes...* »

Camille y Gérard tienen el corazón destrozado. Iban en busca de la esperanza y reconfortarse cerca de María aparecida a Bernadette; pero regresan aún más tristes. Se sienten marginados en la Iglesia.

Canto:

*Refrán: Que importa si nuestros caminos, están hechos de sombras o de luz,
Si tú me tienes por la mano, todo para mí es oración.*

Coro: Para este mundo que sufre, Oh Jesús tu eres el Amor. Acoges a todo hombre. Oh Jesús resucitado.

Pero....

Segunda escena

Jean Vanier y Marie-Hélène Mathieu

A su regreso, hablan con Jean Vanier y Marie-Hélène Mathieu. Jean acaba de crear el primer hogar del Arca, una casa en donde personas con una discapacidad mental comparten la misma vida junto con asistentes. Marie-Hélène acaba de fundar la Oficina cristiana de personas discapacitadas (OCH) en París para ayudar y sostener a los padres.

- Gérard: « *Sabemos que existen otros padres que tienen y viven el mismo sufrimiento que nosotros.* »
- Camille: « *Hay que hacer algo, pero ¿Qué?* »

De la oración y la compasión de Jean y de Marie-Hélène va a nacer un inmenso proyecto:

- Jean: « *Tengo una idea: y sí, con las familias y amigos, ¿organizamos una peregrinación a Lourdes con las personas que tienen una discapacidad intelectual?* »
- Marie-Hélène: « *Oh Sí! Las personas con discapacidad sería el corazón de esta peregrinación. Cada familia podría acompañarse por un joven amigo.* »
- Jean: *Podrían prepararse en pequeñas comunidades de 20 a 30 personas que vivirán la peregrinación juntos.* »

Fueron necesarios tres años de trabajo, encuentros, organización para preparar la salida, organizar los transportes, prever un programa de liturgia accesible a aquellos cuya inteligencia es limitada pero cuyo corazón esta tan abierto.

Canto:

*« Lo que existe de loco, en este mundo, es lo que Dios ha escogido
Lo que existe de débil en este mundo es lo que Dios ha escogido... »*

Tercera escena

Los peregrinos

Los comerciantes, los policías, los habitantes...

En Lourdes, antes de su llegada, existía un verdadero pánico:

- Un habitante: « *¿Que va a pasar si una muchedumbre de personas discapacitadas llega, aquellos que llaman los débiles, los anormales ?...* »

La policía se ha movilizado, los soldados protegen los bordes del río Gave:

- Un policía: « *¡Imagínense...Si se les ocurre aventarse de cabeza al río!...* »
- Un comerciante: « *Yo, preferí cerrar la cortina de acero y cerrar mi tienda !...* »

Todos los demás comerciantes hacen lo mismo. En cuanto a los hoteleros esperan lo Peor ...

Pero, el jueves santo en la mañana, son 12,000 personas que se encuentran en Lourdes. Vienen de 15 países que se enteraron de este gran proyecto y que se prepararon también en comunidades:

- « *Hello, my name is (John)* »
- « *Guten tag (John), du bist mein freund...* »
- « *Io mi chiamo (Sandra). Sono italiana. Et tu ?...* »
- « *Me lliamo (Juan)...* »

...

En este Jueves Santo, María acoge por primera vez a miles de personas discapacitadas, con sus padres y sus amigos, gracias a Thaddée y Loïc. Es un inmenso movimiento de amor, de alegría y de esperanza. Estamos felices de estar juntos ...

Juntos, descubrimos que esa pesada herida que es la discapacidad no nos encierra, sino que nos abre la gran puerta del amor de Cristo y de su madre. Durante cuatro días nos encontramos, oramos, cantamos, hacemos fiestas, celebramos el amor de Dios que se nos ha dado a todos:

Canto: « *¡Amigos cantemos nuestra alegría ! Dios esta vivo, Alléluia !* »

Cuarta escena

Jean y Marie-Hélène

Los responsables de comunidades

Los peregrinos.

Ese lunes de Pascua, Jean et Marie-Hélène organizaron un encuentro con 300 responsables de comunidad, antes de despedirse:

- Jean y Marie-Hélène : « *Nosotros queremos decirles adiós, y darles las gracias..¡Hasta la vista !,¡Gracias!*

Pero todos dijeron :

- Los responsables de comunidad : « *Nosotros no queremos regresar a la soledad . Queremos que Fe y Luz continúe...*

Jean Vanier decide animarlos...

- Jean : « *¡Hagan todo lo que el Espíritu Santo les inspire !* »

Es así como Fe y Luz ha nacido.

Ahora subimos todos a los autobuses, a los trenes , un poco tristes de que esto haya terminado. Pero cada uno tiene una certeza en su corazón.

- Un peregrino : « *Esto que acabamos de vivir , no es el final. Es verdaderamente un inicio...*

Las comunidades que se formaron en torno a los adultos y niños con una discapacidad intelectual, sus padres y sus amigos , continuaron reuniéndose. Cada mes., ellos vivían estos tiempos de de encuentro, de compartir, de oración y de fiesta...Ellos tenían la preocupación de acoger a todo aquellos que se sentían solos, y que se acercaban a ellos.

Fe y Luz es el encuentro, la oración, la fiesta y la alegría.

En 1975, las comunidades Fe y Luz del mundo entero fueron en peregrinación a Roma, donde fueron recibidos por el Papa Paulo VI.

- Paulo VI : « *Queridos amigos de Fe y Luz, ustedes están en el corazón de la Iglesia. Es por esto que yo los anima a que continúen compartiendo su luz y les concedo mi bendición apostólica en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén* »

Actualmente. Son 1.500 comunidades repartidas en todos los continentes, en 75 países que pueden cantar como nosotros... y con nosotros..

6. La evaluación del carnet de ruta2006-2007

Respuesta a enviar al secretariado internacional antes del 15 de abril 2007

Nombre de mi comunidad:

Nombre y apellido del responsable:

Dirección:

País: Zona:

1. ¿Ha respondido el Carnet de ruta a vuestras necesidades?

2. ¿Qué más os gusta?
3. ¿Qué es lo que menos os ha gustado?
4. ¿Cuáles son los anexos que utilizáis? (indicar el número)
 - a. ¿Cuáles son las que no utilizáis?
5. Ha creado vuestra comunidad **pequeños grupos de amistad**?
 - a. ¿Cómo están constituidos?
 - b. **¿Qué les anima?**
 - c. ¿Cuáles son sus principales actividades?
 - d. ¿Cuáles son los **frutos** de los pequeños grupos de amistad?
6. ¿De qué otra manera es vivido **el tiempo de la fidelidad**?
7. ¿Podrías describir un encuentro tipo de vuestra comunidad?
 - a. ¿Qué os ha gustado más, menos?
 - b. ¿Cómo lo habéis percibido?
8. ¿Cuáles son vuestras sugerencias para el próximo carnet de ruta?
 - a. Si tenéis la posibilidad, lo que ayudaría mucho al próximo equipo del carnet de ruta, sería indicar las sugerencias para los diferentes tiempos así como las nuevas ideas que habéis experimentado a lo largo de los encuentros.

- ▶ Acogida
- ▶ Palabra
- ▶ Compartir juntos
- ▶ Compartir en pequeños grupos
- ▶ Oración
- ▶ Oración del pobre
- ▶ Fiesta
- ▶ Los pequeños grupos de amistad
- ▶ “Para vivir Fe y Luz todos los días”
- ▶ En equipo de coordinación

7. Lista de sitios Internet

- Foi et Lumière international : www.foietlumiere.org encontrarán la agenda internacional, noticias y actualidades de Fe y Luz, documentos y novedades de los continentes destinados a los responsables nacionales (intranet) las referencias de los sitios de Fe y Luz en sus países....
- Juegos es el sitio Foi et Lumière Canada Est : <http://pages.infinit.net/canest/index.html> / Outils pédagogiques/ code d'accès : foi192 (en français)
- Cantos de Gianadda (letras, partituras,...) www.gianaddajeandclaude.com
- Taizé : www.taize.fr / Prières et chants/ Apprendre les chants /
- Buscador : www.google.fr
Con Google, pueden encontrar toda clase de sitios, entre otros como fabricar flores de papel...
- *El sitio del Arca en Trosly, para pedir todos los libros de Jean Vanier :*
www.lafermediffusion.com
- *El sitio del Arca Internacional :* www.larche.org
- El sitio de la OCH (Oficina cristiana de personas discapacitadas en Paris) y suscripciones a Ombres et Lumière : www.och.asso.fr
- Páginas ortodoxas: www.pagesorthodoxes.net/index.htm#index
- Iglesia católica: www.vatican.va/phome_fr.htm

8. Documentos disponibles

Para edificar la comunidad

La Carta y la Constitución gratuita

Nuestro primer carnet de ruta 3 €

El cuaderno del responsable 3 €

El cuaderno de las elecciones 3 €

Llevar juntos la responsabilidad en Fe y Luz 3 €

Carnet de ruta anual 4,50 €

Para profundizar nuestra vida juntos

La espiritualidad de Fe y Luz 3 €

Para preparar y vivir un retiro Fe y Luz (2004) 3 €

El ecumenismo en Fe y Luz 3 €

Juntos hacia una tierra de unidad, Jean Vanier (1998) gratuito

Fioretti 2,30 €

Fines de semana y sesiones de formación en Fe y Luz 3 €

Partir juntos de vacaciones 3 €

Para que Fe y Luz crezca, viva e irradie (libro de finanzas 2006) 1,50 €

Jornada para la renovación en la comunidad gratuito

Conocerse mejor, hacerse conocer, ayudarnos.

La historia de Fe y Luz en DVD, Marie-Hélène Mathieu 12,00 €

Trípticos, posters, formato A4 y formato A5 gratuito

Los mensajes de los Papas a Fe y Luz gratuito

El álbum de familia, julio 2006 3€

Comunicado de prensa: « A usted que quiere ayudarnos » (2006) gratuito

Tríptico solidaridad (2006)

9. Los amigos de Jesús (dibujos)

La oración de Fe y Luz

Jesús, tú has venido a nuestra tierra
Para revelarnos a tu Padre, nuestro Padre,
Y para enseñar a que nos amemos los unos a los otros.
Envíanos el Espíritu Santo que nos has prometido.
Que Él haga de nosotros,
En este mundo de guerra y de división,
Instrumentos de paz y de unidad.

Jesús, tú nos has llamado a seguirte
En una comunidad de Fe y Luz.
Queremos decirte "sí".
Quiere vivir una alianza de amor
En esta gran familia que nos ha dado,
Para compartir nuestros sufrimientos y dificultades,
Nuestras alegrías y nuestra esperanza.
Enséñanos a aceptar nuestras heridas y nuestra debilidad,
Para que en ellas se despliegue tu poder.
Enséñanos a descubrir tu rostro y tu presencia
En todos nuestros hermanos y hermanas,
Especialmente en los más débiles.
Enséñanos a seguirte por el camino del Evangelio.

Jesús, ven a vivir en nosotros y en nuestras comunidades
Como viviste en María.
Ella fue la primera en acogerte dentro de sí
Ayúdanos a permanecer siempre de pie, con ella, al pie de la cruz.
Junto a los crucificados del mundo.
Ayúdanos a vivir de tu Resurrección.

Amén

*« De la amistad fiel surge
la alegría
que caracteriza a la comunidad
Fe y Luz.
Es Dios que nos llama
juntos . »*

Carta de Fe y Luz I, 2